



Tool: Netwerkcirkel en netwerkkaart

Tool gebruiken? Lees eerst de bijsluiter¹

Voor wie?

Mensen die hun netwerk in kaart willen brengen.

Deze hulpmiddelen zijn niet geschikt om te gebruiken bij mensen die, buiten professionals, helemaal geen netwerk hebben.

Doel

- Zicht krijgen op het netwerk en de kwaliteit van de relaties
- In kaart brengen van de steun die de persoon krijgt
- Aanknopingspunten vinden voor uitbreiding/herstel van het netwerk

Werkwijze

Je vraagt de persoon om mensen uit zijn netwerk op de netwerkcirkel te tekenen. De cirkel bestaat uit verschillende vlakken voor verschillende soorten contacten (familie, vrienden en kennissen, ontmoetingsgelegenheden en hulpverleners). Contacten kunnen verder af of dichterbij de persoon worden geplaatst, afhankelijk van de aard van het contact (het komt voor dat een persoon een slecht contact ver buiten de cirkel op de hoek van het vel plaatst). Dat is prima. Als vervolg kan je de netwerkkaart invullen. Op de netwerkkaart wordt inzichtelijk gemaakt welke rollen personen in het netwerk vervullen.

Wanneer de cirkel en, indien gewenst, de kaart zijn ingevuld, ga je het gesprek aan. Je gaat niet op zoek naar objectieve criteria, maar naar de beleving van de eenzame van de kwaliteit van het netwerk en relaties daarbinnen. Het gesprek dat je voert geeft inzicht en kan aanknopingspunten

¹ Lees voor het gebruik van de tools de bijsluiter die op deze website staat.

Belangrijkste punten voor het omgaan met de tools:

- Een tool is geen doel op zich, maar een hulpmiddel
- Investeer in de relatie met de persoon
- Kies bewust jouw werkwijze

bieden om het netwerk uit te breiden. zijn er bijvoorbeeld mensen met wie de persoon het contact is kwijtgeraakt, die hij graag weer zou willen zien? En wat is daar dan voor nodig? Zou de persoon graag meer nabijheid willen van bestaande contacten? Of wil hij contacten toevoegen.

Varianten

Twee cirkels

Een variant voor het werken met dit hulpmiddel is om de persoon twee netwerkcirkels te laten invullen. Deze variant kan gebruikt worden, wanneer de persoon een ingrijpende levensgebeurtenis heeft meegemaakt, waardoor hij veel contacten is kwijtgeraakt. Door de twee cirkels naast elkaar te leggen, kan de persoon de situatie van vroeger en nu vergelijken.

Met vrijwilligers of professionals

Het is ook interessant om de netwerkcirkel en - kaart met vrijwilligers of professionals in te vullen. Zij kunnen zo zicht krijgen op hun eigen netwerk. Je kunt dat bijvoorbeeld doen bij een trainingsbijeenkomst over eenzaamheid.

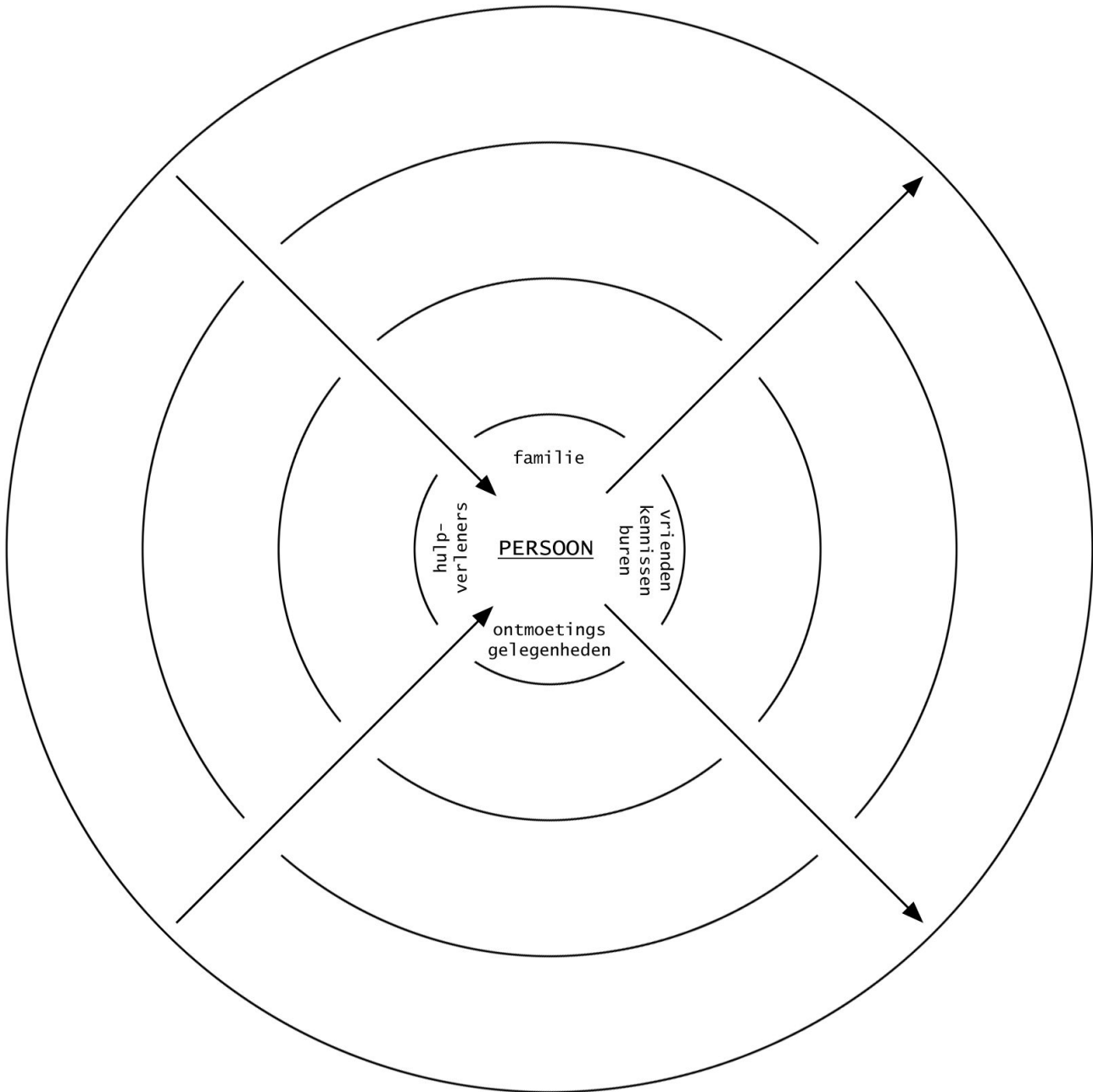
Met kleuren werken

Je kunt, zoals in het voorbeeld, werken met verschillende kleuren voor verschillende soorten steun

Bron

Steege, G. ter & Penninx, K. 't Heft in Handen. Praktijkboek Activerend huisbezoek bij ouderen, NIZW 2000

Netwerkcirkel²



² Steege, G. ter & Penninx, K. 't Heft in Handen. Praktijkboek Activerend huisbezoek bij ouderen, NIZW 2000

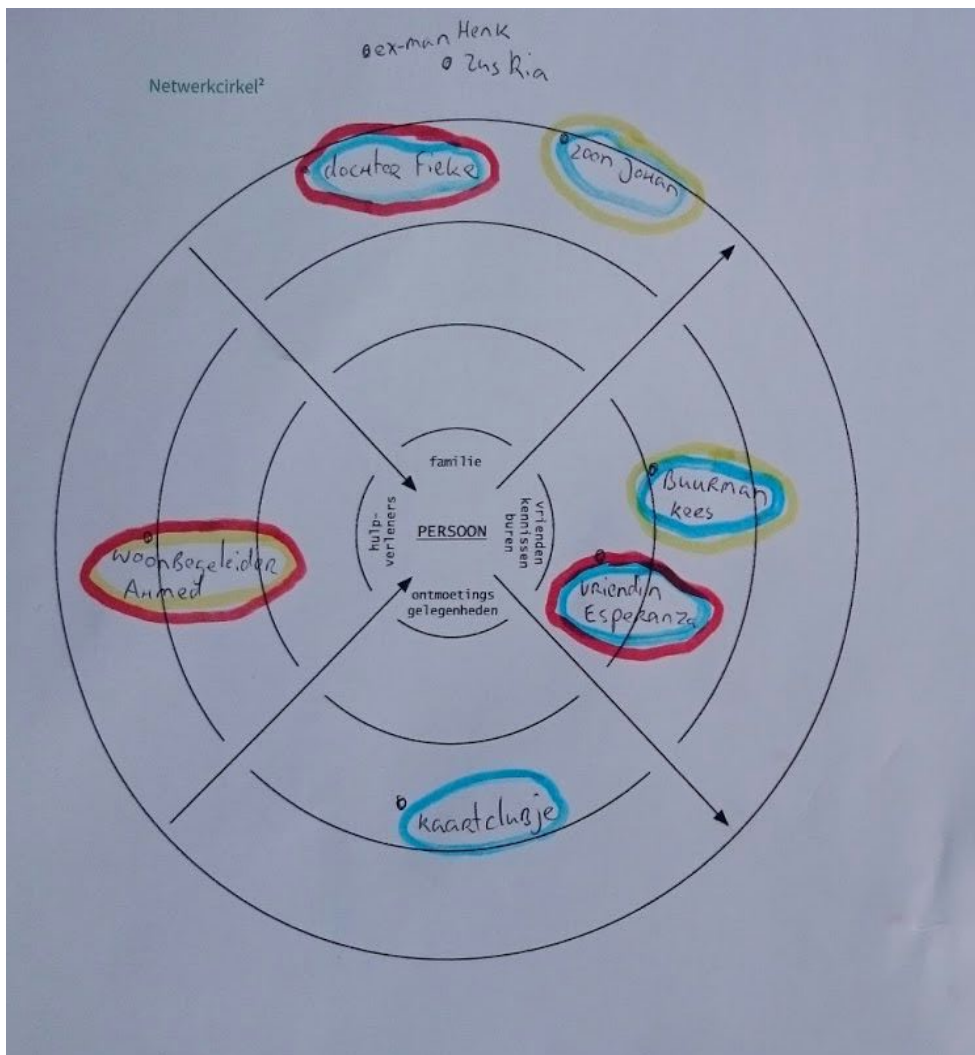
Netwerkaart

	Praktische hulp	Emotionele steun	Ontspanning/gezelligheid
Familie			
Vrienden			
Kennissen/buren			
Hulpverleners			
Ontmoetingsmogelijkheden (kerk/clubs enz)			
Overige contacten			

Voorbeeld

Casus:

Jeanne (75) geeft aan dat zij niet veel contacten heeft. Jeanne is gescheiden van Henk, die een geheime relatie met haar zus Ria bleek te hebben. Zoon Johan kiest de kant van zijn vader. Ze kunnen niet samen 'echt' praten, maar hij komt wel langs voor de administratie. Dochter Fieke woont ver weg, komt maar eens in de 14 dagen. Na de scheiding is Jeanne diep in de put geraakt. Sindsdien heeft ze een woonbegeleider. Ahmed is haar steun en toeverlaat. Ze kan altijd terecht bij haar vriendin Esperanza, ze eten iedere week samen. Buurman Kees komt regelmatig langs voor een praatje en hij haalt boodschappen. Jeanne gaat al jaren iedere week naar een kaartclubje.



Netwerkaart

	Praktische hulp	Emotionele steun	Ontspanning/gezelligheid
Familie	Johan doet de administratie	Fieke vraagt soms hoe het gaat	Johan komt iedere maand langs Fieke komt 1 keer per 14 dagen
Vrienden		Esperanza kan ik altijd bellen	wekelijks eten met Esperanza
Kennissen/buren	Kees Haalt Boodschappen		kees maakt graag een praatje
Hulpverleners	Ahmed helpt me om het huishouden te organiseren	Ahmed kan ik mijn verhaal aan krijgen	
ontmoetingsmogelijkheden (kerk/clubs enz)			wekelijks kaartclubje
Overige contacten			