

# Prisma werkplan 2020

---

1. Inleiding	3
2. Doelgroep en doelstellingen van Prisma	4
2.1 Algemeen	
2.2 Samenwerking	
3. Interventies voor LVB bewoners	6
3.1 De Prisma aanpak	
3.2 Vrijwilligers	
3.3 Groepswerk: Stamtafels en Burengroepen	
3.4 Individuele ondersteuning bij participatie en netwerkversterking	
4. Specificatie per stadsdeel	16
4.1 Centrum	
4.2 Nieuw-West	
4.3 Noord	
4.4 Oost	
4.5 West	
4.6 Zuid	
4.7 Zuidoost	
5 Stadsdeel Zuid – naschoolse sport	26
5.1 Inleiding	
5.2 Doelstelling en werkvorm	
5.3 Invulling per school	
5.4 Financiën	
6 Aangepaste vrijetijdsbesteding	31

# 1 Inleiding

---

Dit werkplan omvat de werkzaamheden van Prisma binnen de sociale basis in alle Amsterdamse stadsdelen gericht op volwassenen met een licht verstandelijke beperking (LVB).

Prisma heeft onder het motto 'Gewoon waar mogelijk, speciaal waar nodig' meer dan tien jaar ervaring met het toegankelijk maken van basisvoorzieningen voor mensen met een LVB. Met onze 'Prisma aanpak' zijn we inmiddels in heel Amsterdam een bekende partner op het gebied van netwerkversterking en participatie van LVB bewoners. Door deze positionering vormt Prisma voor de doelgroep LVB een structurele verbinding tussen de sociale basis en de specialistische zorg.

De Amsterdamse sociale basis is in beweging en Prisma stelt zich als lerende organisatie daarom de vraag 'doen we het juiste en doen we het op de juiste manier?' We hebben er vertrouwen in dat we samen met onze opdrachtgevers en partners ook het komend jaar een waardevolle ondersteuning blijven bieden aan de LVB doelgroep.

## ANBI

De activiteiten van Prisma op het gebied van de aangepaste vrijetijdsbesteding (hoofdstuk 6) voorzien in een grote behoefte van de doelgroep matig verstandelijk beperkten.

Deze activiteiten worden door Prisma buiten het subsidie van de gemeente georganiseerd, met steun van vele donateurs en een aantal fondsen. Hiertoe is Prisma aangemerkt als ANBI instelling.

## 2 Doelgroep en doelstellingen van Prisma

---

### 2.1 Algemeen

De interventies van Prisma richten zich op Amsterdammers met een licht verstandelijke beperking (LVB). In de praktijk gaat dit om Amsterdammers met een lager IQ (tussen de 50 en 85) in combinatie met een beperkt sociaal aanpassingsvermogen en deels bijkomende problematiek zoals leerproblemen, een psychiatrische stoornis, lichamelijke problemen, problemen in het gezin en sociale omstandigheden. Door deze problematiek is deze doelgroep vaker dan gemiddeld eenzaam.

Volgens onderzoek (SCP, 2014) is 16% van de Nederlandse bevolking licht verstandelijke beperkt (incl. zwakbegaafd). Deze doelgroep is oververtegenwoordigd in grote steden als Amsterdam. Een deel van deze LVB'ers kan redelijk goed mee komen in de maatschappij, zonder veel extra ondersteuning. Naar schatting van het SCP heeft meer dan de helft van deze zwakbegaafden beperkingen in het sociale aanpassingsvermogen. Daarnaast is een deel van deze LVB'ers terug te vinden in allerlei 'probleemlijstjes'. Ook hier geldt dat deze problematiek in de grote steden intenser aanwezig is.

De interventies van Prisma zijn gericht op Amsterdammers met een LVB die behoefte hebben aan het versterken van hun sociale netwerk, ondersteuning en activering op het vlak van invulling van hun vrijetijdsbesteding en het toe leiden naar maatschappelijke participatie. Op deze manier draagt Prisma bij aan de empowerment en zelf-/samenredzaamheid van deze Amsterdammers.

Deze aanpak sluit aan bij het streven van de gemeente naar meer *integraliteit*, doordat zij verschillende aspecten aanpakt en op verschillende terreinen doorwerkt: mensen gaan (meer) participeren, mensen worden minder eenzaam, dit heeft gunstige uitwerking op de (psychische) gezondheid van mensen. Mensen komen meer buiten de deur en meer in beweging.

### 2.2 Samenwerking

Prisma beschikt over een uitgebreid stedelijk netwerk specifiek gericht op het bereiken en ondersteunen van Amsterdammers met een verstandelijke beperking. Wij werken nauw samen met andere aanbieders van vrijwillige individuele ondersteuning in Amsterdam zoals het Rode Kruis, Humanitas, de Regenbooggroep, Burennetwerk en Vriendenkringen. Onderling verwijzen wij deelnemers aan elkaar door, zodat mensen bij de organisatie terecht komen die het beste bij hen past.

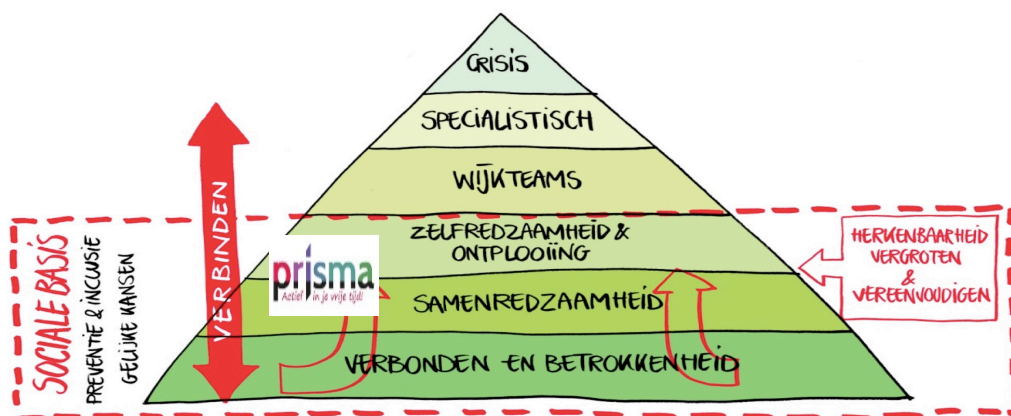
In stadsdeel Noord is Prisma participant in 'Samen Noord', een samenwerkingsverband van negen partijen (naast Prisma Civic, Dock, SPIN, Leefkringhuis, Doras, Regenbooggroep, VCA, Wijsneus), die gezamenlijk in een meerjarig programma binnen in de Sociale Basis één integrale opdracht van het stadsdeel uitvoeren.

In de stadsdelen is Prisma aangesloten bij de Platforms Informele Zorg (sommige stadsdelen hanteren aan andere naam). Hierin zijn alle aanbieders van informele zorg vertegenwoordigd en wordt er samengewerkt in het toeleiden van kwetsbare bewoners naar de juiste organisatie. Ook wordt er vanuit deze lokale platforms samengewerkt bij de werving van vrijwilligers en vertegenwoordigen organisaties elkaar in de diverse wijktafels en andere lokale overleggen.

Andere partijen waar Prisma onder andere structureel mee samenwerkt zijn Cliëntenbelang Amsterdam, Vrijwilligers Centrale Amsterdam, Cordaan, Philadelphia, MEE, Amsta, Leger des Heils, Resto van Harte, Vrijwilligers Academie, Dynamo, DOCK, Combiwel, Markant, WPI, het Sociaal Loket, Civic, Vriendenkringen, Welzijn op Recept, Wijk Teams, Burennetwerk, Rode Kruis, Humanitas, Zorgeloos, Stichting Perspectief, Indaad, Unal zorg, HvO Querido, Team ED, Lijn 5, Leef en Zorg, Samen Wonen Samen Leven, Eigenwijks, ABC Alliantie, Stadsgenoot, Anders Kijken Anders Doen (AKAD), het Speciaal Onderwijs, de Praktijkscholen en Movisie.

## 3 Interventies voor LVB bewoners

### 3.1 De Prisma aanpak



Plaats binnen Sociaal Kader gemeente Amsterdam

Prisma opereert met haar activiteiten binnen de Sociale Basis, wat inhoudt dat wij náást de kwetsbare burgers (in ons geval LVB'ers) staan. Onze participatiecoaches spreken de taal van bewoners én van instanties en zij hebben een netwerk in beide werelden. Door te schakelen tussen individuele cases en buurtgericht werken dragen zij bij aan de verbinding van informele ondersteuning met professionele zorg.

De activiteiten van Prisma dragen direct en integraal bij aan de collegeprioriteiten Eenzaamheid, Preventie (gezonde leefstijl en Sport & Beweging) en Werk & Participatie van de Gemeente Amsterdam voor wat betreft de Sociale Basis. En indirect aan Jongerenwerk (preventie), Kansengelijkheid, Armoede, Taal/Digitaal en Democratisering.

In 2019 heeft Prisma veel aandacht besteed aan het bereiken van LVB bewoners die niet in beeld zijn bij de ambulante zorg. Naast het investeren in diverse netwerken realiseert Prisma dit door te 'lanterfanten', een *outreach*-aanpak op plekken waar kwetsbare bewoners komen of gekend worden. Ook hebben we de samenwerking geïntensiveerd met o.a. WPI in de verschillende stadsdelen en Pantar. Dit heeft nog niet geresulteerd in een grote toename van aanmeldingen van deelnemers (zonder indicatie). In 2020 zetten we hier verder op in.

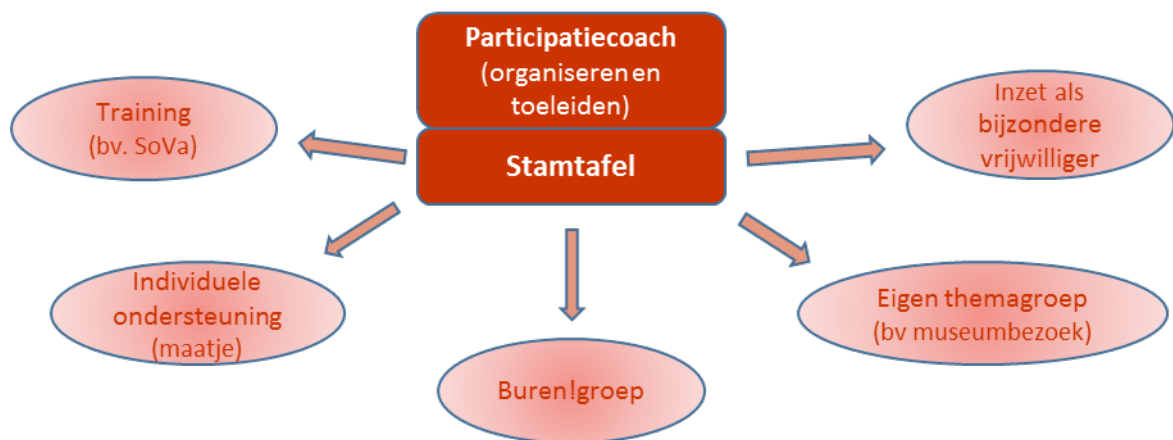
**Prisma is in de hele stad betrokken bij Anders Kijken, Anders Doen (AKAD). Dit overleg heeft zich afgelopen jaren ontwikkeld tot een platform waarin kennis en ervaring over de ondersteuning van LVB'ers wordt gebundeld tussen alle betrokken partijen (zorg, welzijn, sport). Met het oog op de toekomstige inrichting van het sociaal domein, de specifieke problematiek van de LVB doelgroep en de beoogde verbinding**

formeel - informeel wil Prisma het belang benadrukken van een goede borging van de verworvenheden van de AKAD werkwijze bij de inrichting van het sociaal domein.

*Prioriteit B&W: Armoede / Taal / Digitaal: Prisma wijst LVB bewoners (die vaak op de armoedegrens leven) op de bestaande (schuld)hulpverlening, cursussen over omgaan met geld en betaalbare activiteiten voor mensen met een krappe beurs. Prisma wijst laaggeletterde deelnemers op NT1-taal aanbod en deelnemers met beperkte digitale vaardigheden op cursussen zoals computerlessen*

Binnen het kader van de Sociale Basis draagt Prisma er aan bij dat er voor de doelgroep LVB aanbod of activiteiten worden gefaciliteerd en gerealiseerd, gericht op het vergroten van de zelfredzaamheid en het bevorderen van de participatie van de bewoner, waarbij de bewoner zo veel mogelijk zelfstandig:

- Sociale vaardigheden opdoet, een netwerk onderhoudt en uitbreidt;
- Een gezond(er) beweeg-, eet- en leefpatroon aanneemt;
- Vaardigheden kan oefenen en ontwikkelen die bijdragen aan het zelfstandig blijven wonen;
- Een bijdrage levert aan de samenleving (bijvoorbeeld als vrijwilliger en/of als ervaringsdeskundige)



Per stadsdeel zet Prisma een LVB participatiecoach in. Deze basisdienstverlening van Prisma zet in op het bereiken van kwetsbare LVB bewoners en hen op maat activeren op de onderdelen (vrije)tijdsbesteding, netwerkversterking en gezonde leefstijl. De participatiecoach is de spin in het web van het stadsdeel als het gaat om ondersteuning van LVB bewoners.

Naast de Stamtafel en Buren!groep kan de participatiecoach individuele coaching door vrijwilligers inzetten. Door een combinatie van groeps- en individuele interventies kan de participatiecoach de LVB bewoners de begeleiding bieden die zij nodig hebben.



### *Prisma in 2020: drie interventies in één pakket*

Prisma wil in 2020 in alle stadsdelen toe naar een integrale aanpak waarin de financiering voor Stamtafel/inzet participatiecoach, Buurtmaatjes en Buren!groep gebundeld wordt. Hiermee ontstaat meer ruimte om maatwerk te bieden en datgene te doen wat een deelnemer nodig heeft om stappen te zetten richting participatie en netwerkversterking.

Resultaten van de Prisma aanpak:

- Naar bewoners: Prisma bereikt LVB bewoners en deze maken vooruitgang op het vlak van netwerk en participatie. Bewoners krijgen coaching naar behoefte: hetzij via de Stamtafel, een Buren!groep, een sportkennismakingstraject, een SoVa-training en door persoonlijk advies van de participatiecoach en ondersteuning door een vrijwilliger.
- Naar de buurt:
  - De LVB doelgroep wordt zichtbaar tijdens Stamtafels waarbij Prisma aanschuift bij bestaande buurtrestaurants.
  - Buren!groepen worden zichtbaar in de vorm van een laagdrempelig buurtinitiatief.
- Naar netwerkpartners in de Sociale Basis: overleg en afstemming aanbod en begeleiding kwetsbare bewoners met andere informele aanbieders in de stadsdelen (o.a. Regenbooggroep, Voedselbank, Rode Kruis, Humanitas, Burennetwerk)
- Naar netwerkpartners in de zorg: deelname aan AKAD overleggen, wijktafels en andere overleggen waar het gaat om samenwerking rondom activering / informele zorg voor kwetsbare bewoners
- Naar zorgprofessionals: operationele samenwerking met consultants, persoonlijk begeleiders, klantmanagers, zorg coördinatoren van o.a. MEE, Cordaan, Philadelphia, Amsta, Unalzorg, Leger des Heils, WPI, speciaal onderwijs, praktijk onderwijs, schuldhulpverlening en maatschappelijke dienstverlening
- Naar alle partners: de participatiecoaches fungeren als vraagbaak rondom LVB.

### *Preventie en vroegsignalering*

Prisma staat midden in de wijk. Problemen op het vlak van bijvoorbeeld geld en schulden, een dak boven het hoofd of een dagstructuur komen in beeld bij de participatiecoach. Bij dergelijke ondersteuningsvragen zorgt Prisma voor een warme overdracht naar het aanbod van andere aanbieders in Amsterdam zoals de Regenboog Groep, het Leger des Heils of een van de VGZ gespecialiseerde zorgaanbieders / aanbieders van Leerwerktrajecten.

### *Schoolverlaters*

De participatiecoaches van Prisma zetten samen met de Buurtsportcoach extra in op een warme overdracht van leerlingen in de hoogste klas van het VSO; door hen reeds vanuit school te koppelen aan de participatiecoach kunnen deze bewoners ook na hun schoolperiode worden ondersteund bij hun participatie in sport en andere activiteiten. Dit vraagt om ontwikkelen van aanbod voor



jongvolwassenen met een LVB, waarmee een bijdrage kan worden geleverd aan de preventie van o.a. jeugdcriminaliteit.

### *Gebiedsgericht werken*

Bij de keuze van de locatie en de inzet van interventies van Prisma wordt aangesloten bij de gebiedsplannen. Als in een bepaald gebied meer sprake is van risico voor eenzaamheid en er sprake is van meer kwetsbare buurtbewoners zal de inzet van de participatiecoach in die gebieden prioriteit krijgen. In hoofdstuk 5 gaan we hier per stadsdeel verder op in.

Door present te zijn in o.a. Huizen van de Wijk vergroot Prisma de herkenbaarheid van de ondersteuning die voor LVB'ers beschikbaar is. Andersom functioneert de participatiecoach voor betrokken partijen in de wijk (bv. Buurtteams, medewerkers gebiedspool) als vraagbaak en adviseur op het gebied van participatie van LVB'ers. In de focusgebieden (zie hoofdstuk 5) willen we deze lijnen zo kort mogelijk houden door de participatiecoach op vaste momenten aanwezig te laten zijn in Huizen van de Wijk, zo mogelijk samen met andere professionals.

## **3.2 Vrijwilligers**

Prisma is een vrijwilligers-gedreven organisatie. Activiteiten worden waar mogelijk uitgevoerd door vrijwilligers, met coaching en ondersteuning van beroepskrachten vanaf de zijlijn. Werken met vrijwilligers is onze kracht, omdat het contact met de deelnemers gelijkwaardig en laagdrempelig is. Om er voor te zorgen dat de LVB buurtbewoners in veilige handen zijn moeten alle actieve vrijwilligers in het bezit zijn van een VOG en hanteren we een gedragscode die door de vrijwilliger wordt onderschreven.

Tegelijk brengt het werken met vrijwilligers ook een kwetsbaarheid met zich mee, omdat we afhankelijk zijn van de bereidheid van Amsterdammers om hun tijd beschikbaar te stellen. Soms betekent dit dat we een geplande activiteit niet kunnen uitvoeren of een gevraagde match niet kunnen realiseren.

Prisma besteedt veel aandacht aan het vinden, boeien & binden van nieuwe vrijwilligers, onder andere door het versturen van een nieuwsbrief, het raadplegen via een discussieforum en het organiseren van een vrijwilligersdiner.

**Werving:** Het vinden van voldoende vrijwilligers is een knelpunt en de werving zal in 2020 veel aandacht krijgen. De vrijwilligers van Prisma worden geworven via de Vrijwilligerscentrale en lokale vrijwilligersorganisaties als Viia, VenZo. Daarnaast via het lokale netwerk, aangevuld met stagiairs van de HBO-opleidingen Toegepaste Psychologie en Social Work. We onderzoeken de mogelijkheid om ook via WPI mensen te vinden die voor een jaar als vrijwilliger ingezet kunnen worden. Ook willen we kijken naar mogelijkheden om meer flexibiliteit in het vrijwilligerswerk mogelijk te maken.

**Training:** Nieuwe vrijwilligers volgen de Prisma trainingen 'Herkennen van en omgaan met mensen met een verstandelijke beperking' en 'Coachend vrijwilligerswerk', waarin zij leren het Eigen Initiatief Model te gebruiken. Als er voldoende vraag is zullen we verdiepende bijeenkomsten aanbieden. Waar mogelijk zullen we m.b.t. ons trainingsaanbod samenwerken met, of gebruik maken van aanbod van partnerorganisaties.

**Intervisie:** Als de vrijwilligers eenmaal aan de slag gaan kunnen zij maandelijks meedoen aan intervisie. Belangrijk onderdeel van deze intervisies is het begeleiden van de vrijwilligers in het toepassen van de methodiek EIM (Eigen Initiatief Model), een handvat voor vrijwilligers bij het ondersteunen en stimuleren van de inzet van de eigen kracht van LVB'ers. Prisma organiseert regelmatig intervisiebijeenkomsten en werksessies voor de vrijwilligers van de Buren!groep om hen te ondersteunen bij hun rol in deze community.

### 3.3 Groepswork: Stamtafels en Buren!groepen

#### *Stamtafel*

*Prioriteit B&W: eenzaamheid. Prisma draagt bij aan de netwerkversterking van LVB bewoners*

De Stamtafel is de centrale interventie van Prisma in een stadsdeel: een toegankelijke ontmoetingsplek voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Er wordt maandelijks afgesproken in een regulier buurtrestaurant en samen gegeten. Een belangrijke succesfactor van de Stamtafel is de persoonlijke en informele werkwijze. Met de Stamtafel bereikt Prisma LVB bewoners met een beperkt sociaal netwerk, mensen die - naast eventueel werk of dagbesteding - weinig de deur uitkomen. Vaak spelen (sociale) angsten een rol en ervaren deelnemers drempels die overwonnen moeten worden. Zo hebben veel LVB bewoners moeite met het beheren van hun eigen agenda, moeite met het vinden van nieuwe plekken en met het gebruik van openbaar vervoer.

De Stamtafel is een:

- Laagdrempelige plek voor het opbouwen van een sociaal netwerk: LVB bewoners leren elkaar en andere bewoners kennen, oefenen met het aangaan van gesprekken en worden als er sprake is van een klik gestimuleerd om buiten de Stamtafel samen dingen te ondernemen.
- Oefenplek voor zelfredzaamheid: Prisma biedt de mogelijkheid om deel te nemen aan een SOVA training (Training Sociale Vaardigheden; in samenwerking met MEE).
- Oriëntatie op de wijk: LVB bewoners leren de verschillende plekken in de wijk kennen, oefenen met hier zelfstandig naar toe gaan, leren zich handhaven in een open groep, leren andere bewoners en professionals kennen en leren afspraken maken.
- Opstap naar participatie in de wijk: Vanuit de Stamtafel worden deelnemers gestimuleerd om actief te worden in de wijk.
- Niet alleen een plek waar op informele wijze contact wordt gelegd met LVB-bewoners die nog niet in beeld waren, maar ook een plek waar LVB-bewoners die al langer in beeld zijn op terug kunnen vallen en waar vanuit ondersteuningsvragen kunnen worden gesignaleerd en opgepakt.

- Kennismakingsplek met de doelgroep LVB voor andere professionals en vrijwilligers: Professionals en vrijwilligers van formele en informele partijen schuiven geregeld aan bij de Stamtafel. Professionals die geregeld aanhaken worden voor de LVB deelnemers vertrouwde gezichten, wat doorstroom naar andere activiteiten in de wijk makkelijker maakt.

Om de drempel om bij de Stamtafel aan te schuiven zo laag mogelijk te houden heeft Prisma afgelopen jaren een eigen bijdrage van € 2 per maaltijd gerekend. In 2019 hebben we in Nieuw West ervaring opgedaan met Stamtafels waarbij de deelnemers de gangbare prijs van het buurtrestaurant betalen (meestal rond 5 euro). We stellen vast dat dit voor sommige deelnemers een reden is om niet of minder regelmatig aan te schuiven. Tegelijkertijd willen we dat de deelnemers een (meer) reguliere bijdrage betalen; dit geeft hen een realistisch beeld van de kosten van een maaltijd. Op grond van deze overwegingen besluiten we de eigen bijdrage in 2020 vast te stellen op € 3 en zullen we de bijdrage de komende jaren stapsgewijs verhogen tot aan het prijsniveau dat de meeste buurtrestaurants hanteren (rond 5 euro). De korting op de Stamtafel is geen indirecte subsidie aan de buurtmaaltijd, maar een prikkel om de doelgroep LVB bewoners te bereiken.

Prisma zet zich in om in ieder stadsdeel naast de vaste maandelijkse Stamtafel deelnemers te faciliteren om ook informele ontmoetingen in kleinere groepjes te organiseren. Een voorbeeld is een groepje deelnemers dat – al dan niet met begeleiding van een vrijwilliger – elkaar wekelijks ontmoet en samen eet in een buurtrestaurant. In de stadsdelen waar de Stamtafels een grote groep deelnemers trekt – West en in iets mindere mate Noord en Zuidoost – zal deze werkwijze speciale focus krijgen.

Een ander voorbeeld is een groepje jongeren in Zuid dat tijdens de Stamtafel naar elkaar toetrekt. De participatiecoach en de buurtsportcoach hebben deze jongeren samen met een aantal jongeren uit Nieuw-West en Zuidoost uitgenodigd voor een brainstormsessie. Op deze manier willen we samen met de jongeren activiteiten ontwikkelen die aansluiten bij wat zij nodig hebben.

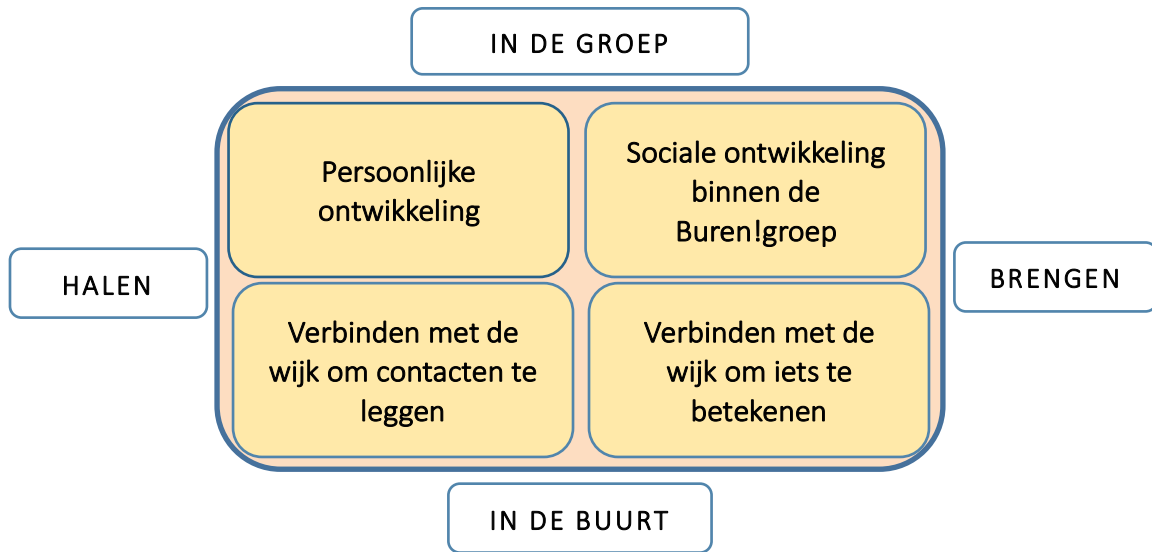
Vanuit de Stamtafel wil Prisma jaarlijks, in samenwerking met de Regenboog groep, een ‘mystery guest’ onderzoekje uitvoeren naar de toegankelijkheid van de diverse Huizen van de Wijk. Een eerste editie in 2018 in Noord heeft goede resultaten opgeleverd.

### *Buren!Groep*

*Prioriteit B&W: Kansengelijkheid: Prisma draagt eraan bij dat mensen met een LVB kunnen meedoen in de maatschappij en zich geaccepteerd voelen.*

**Buren!Groepen** zijn wijkgerichte informele communities van kwetsbare Amsterdammers vooral uit de WMO doelgroep. Acht tot twaalf bewoners (oa. LVB, GGZ) vormen samen een informeel netwerk en ondernemen samen activiteiten in en voor de buurt. Hierbij speelt het wederkerigheidsprincipe vanaf het begin van het groepsproces een grote rol. Deelnemers van een Buren!Groep komen niet alleen ‘om te halen’ maar ook om iets ‘te brengen’. Vanuit de groep zelf wordt bedacht wat er samen gedaan wordt en deelnemers dragen met eigen middelen vervolgens zelf bij aan de realisatie. Wat de Buren!Groep samen onderneemt, op welke momenten en waar, bepalen de deelnemers zelf.

Om een beeld te hebben van de ontwikkeling van een Buren!groep hebben we vier 'werkzame bestanddelen' benoemd:



De Buren!Groepen worden - na een opstartfase door een participatiecoach - begeleid door een vrijwilliger met ondersteuning van een professional vanaf de zijlijn. We vinden deelnemers via onze netwerkpartners en door 'lanterfanten', een *outreaching* methodiek waarbij zonder vooraf bedachte agenda en op informele manier de buurt verkend wordt en contact wordt gelegd met lokale bewoners, ondernemers en markante figuren in de wijk. Er worden gesprekken gevoerd met sleutelfiguren en er worden vindplaatsen voor kwetsbare bewoners bezocht.

Nu we een aantal jaar ervaring hebben met Buren!groepen merken we dat het opzetten van een Buren!groep geen lineair proces is. Bijvoorbeeld: als een aantal actieve deelnemers stopt bij een langer lopende bestaande groep dan kan de groep tijdelijk terugvallen en meer ondersteuning van de participatiecoach nodig hebben.

Ook zien we dat een nieuwe groep die zonder vrijwilliger start (te) veel tijd vraagt en teveel afhankelijk blijft van de participatiecoach. Voor 2020 hebben we besloten niet eerder te beginnen met de opbouw van een nieuwe groep dan als er een vrijwilliger gevonden is.

Tenslotte buigen we ons over de vraag wanneer een Buren!groep 'voltooid is'. Een interventie als deze kan niet oneindig zijn. Als een groep op de eerder genoemde vier aspecten langere tijd stabiel is en de deelnemers hebben hun persoonlijke (netwerk-) doelen bereikt werken we toe naar afbouwen van de begeleiding. Voorlopig hanteren we hierbij een doorlooptijd van drie jaar.

Naast de Buren!groep zet de participatiecoach andere vormen van ondersteuning in, zoals kortdurende begeleiding in kleine groepen.

### *Effectmeting groepswork*

De participatiecoach maakt over alle deelnemers aan de Stamtafel jaarlijks een 'mini-rapport' op. Hierin wordt zeer beknopt weergegeven wat afgelopen jaar is bereikt en wat evt. aandachtspunten zijn voor het komend jaar.

De Buren!groepen worden vier keer per jaar door vrijwillige Buren!coaches en de participatiecoach besproken op de aspecten:

- Persoonlijke ontwikkeling
- Sociale ontwikkeling binnen de Buren!groep
- Verbinden met de wijk om contacten te leggen
- Verbinden met de wijk om iets te betekenen

### *Extern onderzoek*

Daarnaast haakt Prisma voor effectmeting waar mogelijk aan bij stedelijke formats. Ook neemt Prisma deel aan een ZonMW onderzoek van de HvA naar de effecten van de Stamtafel, Buurtwandelingen en andere interventies: 'Buurtgerichte interventies voor inclusie van mensen met beperkingen' (uitvoering 2018/2019).

Een eerste evaluatie van de effecten van de Buren!groepen door Ben Sajat Centrum en UvA is te vinden in het rapport 'Samen Redzaam?': [http://www.bensajetcentrum.nl/onderzoek-naar-informele-buren-netwerken-van-kwetsbare-bewoners/..](http://www.bensajetcentrum.nl/onderzoek-naar-informele-buren-netwerken-van-kwetsbare-bewoners/)

## ***3.4 Individuele ondersteuning bij participatie en netwerkversterking***

*Prioriteit B&W: werk & participatie: Prisma leidt LVB bewoners die weinig buitenshuis ondernemen toe naar activiteiten in de wijk en draagt hiermee bij aan het vergroten van participatie.*

De individuele ondersteuning die Prisma biedt is een belangrijk instrument bij het vergroten van het netwerk en het bevorderen van participatie van de deelnemers. We doen dit door het inzetten van vrijwilligers en door het aan elkaar koppelen van deelnemers met eenzelfde interesse. De participatiecoaches bieden zelf ook individuele begeleiding, maar waar mogelijk wordt een vrijwilliger gezocht. De inzet van vrijwilligers vergroot het bereik (*span of control*) van de participatiecoach...

Deze vrijwilligers bieden LVB bewoners die weinig de deur uit komen (bijvoorbeeld door straatvrees of andere problematiek) en een zwak sociaal netwerk hebben vaak een eerste stap naar meer participatie of uitbreiding van het netwerk. Hierbij gaat het expliciet níet om het bieden van 'vervangende vriendschap', maar om het versterken van de zelfredzaamheid/ samenredzaamheid. Er wordt zoveel mogelijk toegewerkt naar een concreet doel, zoals een LVB-er op weg helpen bij het

vinden van een ontmoetingsactiviteit die bij hem past. Deze toeleidingstrajecten variëren in doorlooptijd van een maand tot een jaar.

### *Meer maatwerk*

Nieuw ten opzichte van eerdere jaren is dat Prima in 2020 dus ook kortere toeleidingstrajecten aanbiedt aan deelnemers die slechts een klein opstapje nodig hebben om hun participatiedoel te bereiken.

Nieuw is daarnaast dat we meer ervaring op willen doen met het koppelen van deelnemers aan elkaar, bijvoorbeeld wanneer we zien dat twee deelnemers elkaar kunnen versterken, of wanneer twee deelnemers een vergelijkbaar doel willen bereiken.

### *Begeleiding en monitoring vanuit Prisma*

Deze individuele ondersteuning wordt door de Prisma participatiecoach begeleid. Belangrijk in het hele traject is dat de wensen en mogelijkheden van de LVB bewoner centraal staan en zoveel mogelijk gewerkt wordt vanuit eigen initiatief (EIM model). Hiertoe biedt Prisma de vrijwilligers training en intervisie.

Ambulant begeleiders en/of actieve familieleden worden indien nodig betrokken bij deze ondersteuning. Zodra de deelnemer zelfstandig haar/zijn weg weet te vinden, blijft de participatiecoach van Prisma aan de zijlijn de participatie monitoren om te kijken of dit goed gaat.

### *Effectmeting Individuele ondersteuning*

Bij de start wordt met nieuwe LVB deelnemers zoveel mogelijk een persoonlijk kennismakingsgesprek gepland. Indien nodig is bij deze gesprekken ook een ouder/ kennis/ ambulant begeleider aanwezig,

Hierbij brengen we met de methodiek 'Person Centred Planning' in beeld wat iemands dromen, wensen en behoeften zijn. Ook vragen we naar 'Wat kan jij betekenen voor anderen / je buurt?' Samen met de deelnemers wordt een netwerkkaart gemaakt (Wie zijn je vrienden en kennissen? Hoe is het contact met je familie?) en formuleren we een ondersteuningsvraag. Na een jaar kijken we welke stappen er zijn gemaakt, of en hoe het netwerk is gegroeid en worden en vervolgstappen gepland. Hiermee wordt ook het effect van deelname aan de interventie zichtbaar gemaakt.

De ontwikkeling van de deelnemer wordt twee maal per jaar vastgelegd aan de hand van zes activeringstredes. Deze heeft Prisma ontwikkeld als alternatief voor de participatieladder van WPI, omdat veel deelnemers van Prisma wel werk of dagbesteding hebben, maar in hun verdere leven geïsoleerd zijn. Deze activeringstredes worden in 2020 getest op hun bruikbaarheid om de resultaten van de ondersteuning zichtbaar te maken.



### *Bijzondere vrijwilligers*

In 2019 heeft Prisma bij wijze van pilot in enkele stadsdelen gewerkt met Bijzondere Vrijwilligers; deelnemers die zich als vrijwilliger inzetten voor activiteiten in de buurt. Binnen het domein van Prisma zelf zijn zeker resultaten mee geboekt door deelnemers in te zetten rondom eigen activiteiten van Prisma. Hier konden wij ter plekke de ‘bijzondere vrijwilliger’ ondersteunen bij de invulling van haar/zijn rol.

Het koppelen van deelnemers aan derde partijen in de buurt blijkt lastiger. De vraag naar dergelijk vrijwilligerswerk leeft niet sterk onder deelnemers en het is moeilijk om plekken te vinden die geschikt zijn voor mensen met een LVB om vrijwilligerswerk te doen. In het najaar van 2019 willen we samen met de VCA en partnerorganisaties in West, Noord en Centrum een tour organiseren waarbij deelnemers kunnen kennismaken met verschillende plekken en organisaties waar vrijwilligerswerk gedaan wordt. Deelnemers die vrijwilligerswerk willen doen en hierbij coaching nodig hebben verwijzen we door naar individuele trajecten van MEE Amstel en Zaan.

In 2020 wil Prisma verder inzetten op het versterken van de competenties van onze deelnemers voor het inzetten bij eigen Prisma activiteiten. Ook willen we in de andere stadsdelen ‘vrijwilligerswerktournees’ organiseren en bij voldoende vraag van deelnemers kunnen we hen een training ‘Oriëntatie op vrijwilligerswerk’ aanbieden.

## 4 Specificatie per stadsdeel

---

Prisma is er voor alle Amsterdammers met een LVB in alle stadsdelen, ongeacht in welke wijk zij wonen. In de praktijk werkt Prisma in alle wijken, al bereiken we in sommige wijken meer deelnemers dan in andere. In aansluiting met de gebiedsgerichte uitwerkingen zien wij dat er wijken zijn waar meer kwetsbare bewoners wonen en waar er meer sprake is van problematiek rondom eenzaamheid, inclusie en armoede en participatie. Vaak zijn dat ook de wijken waar meer LVB'ers wonen.

Per stadsdeel hebben we op basis van de gebiedsgerichte uitwerkingen één 'aandachtswijk' gekozen waar we in 2020 extra focus zullen leggen op het bereiken van de LVB doelgroep. Dit willen we doen door in die wijken een nog actievere rol te spelen in het netwerk, en door een grotere fysieke aanwezigheid in die wijken, bijvoorbeeld door een vast spreekuur te houden in het Huis van de Wijk.

### 4.1 Centrum

Sinds 2019 is Prisma actief in stadsdeel Centrum voor de participatie van mensen met een lichte verstandelijke beperking (LVB). De werkzaamheden van Prisma in Centrum zijn nog in de opbouwfase. De participatiecoach investeert in het bereiken van deelnemers via sleutelfiguren in de wijk, contact leggen met deelnemers, vertrouwen opbouwen en het groepsproces op gang brengen.

De participatiecoach zal in 2020 het netwerk verder opbouwen en haar bekendheid in de wijk vergroten, door individuele gesprekken te voeren met begeleiders van onder andere Leger des Heils, Hvo Querido, Amsta, Cordaan, Streetcornerwork, De Volksbond en MEE, maar ook door aanwezig te zijn bij netwerkoverleggen zoals AKAD en Wijkzorg. Daarnaast is de participatiecoach ook een aanspreekpunt mbt LVB voor andere professionals in de wijk zoals Dock, Centrum, Markant, de Regenbooggroep, Stadsdorpen, Spillenproject, Buretnetwerk, VCA, Humanitas.

***We willen in 2020 in Centrum 45 unieke deelnemers bereiken met onze interventies.***

We leggen onze speciale focus in 2020 op de Oostelijke Eilanden waar relatief veel sociale huurwoningen zijn en het aandeel jongeren met een licht verstandelijke beperking hoog is. Voor jongeren met LVB is het belangrijk om aan activiteiten mee te kunnen doen en gestimuleerd te worden zodat ze minder ontvankelijk zijn voor criminaliteit. Ook wonen op de Oostelijke Eilanden relatief veel mensen die ernstig eenzaam zijn, mensen met een laag inkomen en bijstandsgerechtigden met een grote afstand tot de arbeidsmarkt. Hier zitten vast en zeker ook mensen met een lichte verstandelijke beperking tussen die gestimuleerd kunnen worden om op een laagdrempelige manier te participeren.

De participatiecoach zal regelmatig aanwezig zijn in Huis van de Wijk De Witte Boei waardoor zij niet alleen nieuwe deelnemers kan bereiken, maar ook deelnemers kan doorverwijzen naar activiteiten. Door de persoonlijke aandacht voor het bereiken van bewoners wordt een andere doelgroep binnen gebracht. Hierbij willen we samenwerken en samen optrekken met medewerkers van



welzijnsorganisaties, wijkzorg, WPI-klantmanagers, maatschappelijk werk, gebiedsmakelaars, de wijkagent, maar ook met betrokken buurtgenoten.

Er komen signalen van zowel Oostelijke Eilanden als Centrum-West, dat een deel van de kwetsbare bewoners niet de weg weet te vinden naar buurtmaaltijden, omdat mensen niet mobiel genoeg zijn, ze onvoldoende op de hoogte zijn van het aanbod of omdat anderszins drempels worden ervaren. Door de persoonlijke uitnodiging en aandacht van de participatiecoach worden deze drempels verlaagd en wordt de LVB doelgroep bereikt en toegeleid naar een buurtmaaltijd in de huizen van de Wijk. Samenwerking met medewerkers van welzijn is hierin belangrijk om de deelnemers met succes toe te leiden naar de activiteiten.

*Nadat de Stamtafel bij Reel is geweest eten twee deelnemers nu (samen met een vriend/vriendin) wekelijks mee bij de eetactiviteit bij Activiteitencentrum Reel. De deelnemers voelen zich daar op hun gemak doordat het een kleinschalig eetactiviteit is met niet al te veel mensen, de gastvrouw van Dock de tijd neemt voor de deelnemers en ze elke keer welkom heet, de prijs/kwaliteit van het eten is goed (€2,50 met stadspas).*

Naast de focus op de Oostelijke eilanden houden we ook een open vizier naar mogelijke LVB bewoners in andere buurten. In de Jordaan en de Haarlemmerbuurt zijn de meeste bijstandsgerechtigden te vinden met een grote afstand tot de arbeidsmarkt. Onder deze bewoners is waarschijnlijk het aandeel mensen met een lichte verstandelijke beperking groot en via Prisma kunnen zij op een laagdrempelige manier gestimuleerd worden om meer te gaan participeren.

*R. heeft MS en is daardoor beperkt mobiel. Samen met de participatiecoach is hij gaan lunchen bij Het Claverhuis, vlakbij hem om de hoek. Dat was een schot in de roos: R kwam een aantal mensen tegen die hij kende van clubjes van vroeger. De dames schilderen elke woensdag in het buurthuis en R. werd enthousiast onthaald en uitgenodigd. Nu luncht hij daar elke week waarna hij mee doet met de schilderclub. Ook was hij opzoek naar iemand die wat schilderijen kon ophangen en hij werd gelijk doorverwezen naar een andere buurtbewoner die hem daarbij heeft geholpen.*

## 4.2 Nieuw-West

In 2018 is Prisma in Nieuw-West gestart met een aanbod voor participatie van LVB'ers. In anderhalf jaar tijd heeft de participatiecoach een groot netwerk opgebouwd en veel deelnemers leren kennen die participeren in de wijk. De participatiecoach is een aanspreekpunt als het gaat om LVB voor andere professionals in de wijk zoals Eigenwijks, Combiwel, Samen Wonen Samen Leven, SEZO, The Beach, ESAN, Buurtbuik, Westside, Burennetwerk, VCA, Humanitas enz.

De participatiecoach zal in 2020 haar netwerk verder uitbreiden met ambulante begeleiders van onder andere Leger des Heils, Hvo Querido, Amsta, Cordaan, Unalzorg, Philadelphia, De Volksbond en MEE, maar ook door aanwezig te zijn bij netwerkoeverleggen zoals AKAD en Wijkzorg. Daarnaast willen we de samenwerking met het sociaal loket en WPI en versterken. Onder bijstandsgerechtigden met een grote afstand tot de arbeidsmarkt bevinden zich namelijk veel mensen met een lichte verstandelijke beperking die gestimuleerd kunnen worden om op een laagdrempelige manier te participeren.

***We willen in 2020 in Nieuw-West 80 unieke deelnemers bereiken met onze interventies.***

Prisma vraagt in Nieuw-West voor 2020 meer subsidie aan dan in 2019. Hiermee gaat het aantal uren van de participatiecoach omhoog van 13 naar 22 uur, gelijk aan andere stadsdelen. Zo kan Prisma meer tijd besteden aan het bereiken en coachen van deelnemers. Dit voorziet in een grote vraag van potentiële deelnemers in het stadsdeel. De participatiecoach zal op het verzoek van het stadsdeel *geen maatjestrjecten* inzetten. Waar mogelijk zullen we wel meer vrijwilligers inzetten bij het toeleiden van deelnemers naar activiteiten in de wijk, denk aan een vrijwilliger die een aantal keer op stap gaat met een deelnemer, of een vrijwilliger die een groepje deelnemers begeleidt. Stadsdeel Nieuw-West vindt het belangrijk dat LVB deelnemers die deelnemen aan de Stamtafel de gangbare prijs voor een maaltijd betalen. Prisma heeft hier in 2019 gehoor aan gegeven; voor 2020 wil Prisma hier in overleg met Nieuw-West opnieuw een passende oplossing voor vinden.

Binnen Nieuw-West wonen de meest kwetsbare bewoners in de gebieden Geuzenveld-Slotermeer en Osdorp, waar onder andere (ernstige) eenzaamheid boven gemiddeld is. De participatiecoach zal regelmatig aanwezig zijn in de Huizen van de Wijk in deze gebieden, waardoor zij gemakkelijk deelnemers kan ontmoeten en doorverwijzen naar activiteiten van Prisma of andere partijen. Buren!groep Osdorp is regelmatig aanwezig bij de Stadsboerderij in Osdorp en Buren!groep Geuzenveld heeft de Honingraat in Slotermeer als pleisterplaats. De participatiecoach zal daarnaast in 2020 onderzoeken of regelmatige aanwezigheid in Huis van de Wijk Pluspunt in Geuzenveld bijdraagt aan het bereiken van meer LVB'ers in Geuzenveld. Ondertussen blijft de Stamtafel rouleren door het hele stadsdeel, zodat bewoners van alle wijken laagdrempelig bereikt worden. Door de persoonlijke uitnodiging en aandacht van de participatiecoach komt zij in contact met een moeilijk bereikbare doelgroep en leidt zij deze bewoners toe naar buurtmaaltijd in de huizen van de Wijk. Samenwerking met medewerkers van welzijn is hierin belangrijk om de deelnemers te behouden op de activiteiten.

In Nieuw West is sprake van relatief veel spanningen en discriminatie tussen bewoners. We zien dat de Stamtafel een gemengde groep bewoners trekt. Mensen met LVB hebben soms vooroordelen over mensen met een andere culturele achtergrond; onbekend maakt onbemind. Waar mogelijk doen we iets extra's op dit thema, zo hebben we in 2019 bijvoorbeeld een aantal keer met de Stamtafel bij het AZC aan de Willinklaan gegeten. We kijken hoe we in 2020 hieraan verder verdieping kunnen geven.

*Twee deelnemers kwamen elkaar na lange tijd weer tegen bij de Stamtafel, ze kenden elkaar uit de buurt. Tijdens die avond hadden ze veel lol met elkaar en hebben ze nummers uitgewisseld. Sindsdien doen ze van alles samen: naar de huldiging van AJAX, naar een zomerfeest op het plein, met bekende mensen op de foto (een gezamenlijke hobby).*

### 4.3 Noord

In Noord maakt Prisma onderdeel uit van de coalitie Samen Noord. De participatiecoach is een bekend gezicht in de huizen van de wijk en wordt vanuit het netwerk – van Samen Noord en daarbuiten - regelmatig gevraagd om iets over LVB te vertellen of advies te geven in een situatie rondom een LVB bewoner. Het netwerk weet Prisma dus goed te vinden in Noord en dat zien we terug in het vrij hoge aantal deelnemers dat we bereiken.

***We willen in 2020 in Noord 85 unieke deelnemers bereiken met onze interventies.***

Soms hebben deelnemers thuiswonende kinderen (soms ook met LVB). De participatiecoach wil in 2020 onderzoeken of zij haar netwerk meer kan inrichten op het bereiken van jongeren, jongvolwassenen en ouders met LVB. Bijvoorbeeld door:

- Een nauwere samenwerking met het jongerenwerk (Dock), gericht op preventie, door (junior) jongerenwerkers een training te geven in herkennen van en omgaan met LVB jongeren.
- LVB ouders te helpen om hun kinderen toe te leiden naar activiteiten; dit verbreed ook het sociale netwerk van de LVB ouder. De participatiecoach kan indien nodig ouders doorverwijzen naar opvoedondersteuning.

In het kader van de samenwerking binnen Samen Noord zijn andere speerpunten voor 2020:

- Het doorverwijzen van deelnemers naar de Gezondheidswinkel in het kader van gezonde leefstijl, sport en bewegen.
- Het signaleren van laaggeletterdheid onder deelnemers en indien gewenst bewoners doorverwijzen naar NT1-aanbod.
- Meer eenzame bewoners betrekken bij hun omgeving. Bijvoorbeeld door hen een rol in de buurt te geven als vrijwilliger, sleutelfiguur of rolmodel zodat zij een groter gevoel van betekenis krijgen.

Noord kent meerdere ontwikkelbuurten. In de Vogelbuurt is het aandeel ernstig eenzamen het hoogste van Noord en hoger dan het stedelijk gemiddelde. Dit kan worden verklaard door het hoge aantal (kwetsbare) alleenstaanden, eenoudergezinnen, ouderen, taalachterstand en mensen met GGZ-problematiek in deze wijken. De participatiecoach heeft goede ervaringen met de regelmatige aanwezigheid in Huis van de Wijk De Meeuw in de Vogelbuurt. Zij is hier een bekend gezicht in het netwerk, wat het samenwerken met partners en ook het bereiken van LVB bewoners vergemakkelijkt. Prisma wil deze vruchtbare aanpak in 2020 voortzetten.

Daarnaast zal de participatiecoach in 2020 haar focus leggen in De Banne. Ook hier is veel sprake van eenzaamheid, door o.a. door de stapeling aan problematieken in deze wijk. De participatiecoach kiest in 2020 een plek waar zij wekelijks aanwezig zal zijn; bijvoorbeeld De Ark (tijdens uitgifte Voedselbank) of Huis van de Wijk De Banne. Hier trekt zij samen op met WPI-klantmanagers, participatiemedewerkers van welzijnsorganisaties, jongerenwerkers, maatschappelijk werk en gebiedsmakelaars. Huis van de wijk De Banne werd als het minst toegankelijk beoordeeld tijdens het Mystery Guest onderzoek (van de Regenbooggroep en Prisma in 2018). Door aanwezig te zijn in Huis

van de Wijk De Banne kan de participatiecoach direct een bijdrage leveren aan het vergroten van de toegankelijkheid van dit het huis van de wijk voor de bijzondere doelgroepen.

Als gedurende het jaar binnen Samen Noord blijkt dat er in een ander gebied meer urgentie is om aanwezig te zijn voor LVB-bewoners en netwerkpartners dan kan de participatiecoach van Prisma hierop inspringen.

*De participatiecoach vroeg aan deelnemer J. naar zijn droom. Hij vertelde toen dat hij graag met een groepje mensen door Noord zou willen fietsen en gezellig samen eten. Fietsen is ontspannend en met de fiets kun je de buurt goed verkennen. Zo is het idee ontstaan voor een fietstocht met een stop om wat te eten en drinken. De participatiecoach had van een moeder van een andere deelnemer gehoord dat ze graag iets zou willen betekenen voor anderen om haar zoon (met MVB) meer in contact te brengen met anderen. De participatiecoach heeft deze twee wensen aan elkaar gekoppeld. De moeder vroeg drie vriendinnen om mee te gaan als begeleiders, haar zoon wilde mee en Jozef heeft met ondersteuning van de participatiecoach deelnemers van de Stamtafel gevraagd of ze mee wilden gaan. Een aantal enthousiaste reacties was het resultaat. Het was een prachtige en gezellige dag, en er heeft daarna nog drie keer een fietstocht plaatsgevonden. Ze worden nu "de gezellige fietsclub" genoemd en onderhouden contact met elkaar in een WhatsApp groep.*

#### 4.4 Oost

In stadsdeel Oost zijn de activiteiten van Prisma voor LVB bewoners goed bekend. Prisma participeert actief in wijkzorgnetwerken, AKAD e.d. In 2019 heeft de participatiecoach veel geïnvesteerd in het netwerk van ambulante begeleiders van zorginstellingen en hierdoor is het aantal nieuwe aanmeldingen voor zowel Buurtmaatjes als Stamtafel merkbaar toegenomen.

De participatiecoach heeft in haar werk verder ingezet op het aan elkaar koppelen van deelnemers die bij elkaar in de buurt wonen en die een vergelijkbaar doel willen bereiken. Dit vraagt bij de LVB doelgroep voortdurende opvolging omdat initiatieven snel verzanden. Het stimuleren van kruisbestuiving tussen activiteiten - bijv. maatjes gaan ook naar Stamtafel, Stamtafelgenoten gaan samen naar sportactiviteit, gezamenlijk naar een Festival etc. - helpt deelnemers om vriendschappen aan te gaan en levert een mooie bijdrage aan netwerkversterking.

Voor 2020 is de ambitie onder andere om te focussen op het vergroten van de participatie van deelnemers buiten de Stamtafel om: de Stamtafel als laagdrempelige activiteit dient als springplank voor volgende activiteiten.

*De Stamtafel brengt 1 keer per maand mensen bijeen. Dat is niet zo vaak maar toch geeft het een basis om verdere activiteiten tussen deelnemers te stimuleren. Zo leren A. en M. elkaar steeds beter kennen en gaan ze nu ook buiten de Stamtafel om samen naar de bioscoop. N., A, J. en E. zijn gaan sporten bij Bens Fit in de buurt. En tijdens de Stamtafel in de Gooyer hebben deelnemers zich aangemeld voor de wekelijkse eettafel van Dynamo aldaar. Drie voorbeelden van hoe de Stamtafel verbindt en het makkelijk maakt om nieuwe dingen te ontdekken.*

### ***We willen in 2020 in Oost 65 unieke deelnemers bereiken met onze interventies.***

In 2020 zal de participatiecoach focussen op de Indische Buurt, waar de eenzaamheid hoger is dan gemiddeld en het aantal mensen met een LVB relatief groot is. We onderzoeken of regelmatige aanwezigheid in Huis van de Wijk De Meevaart bijdraagt aan het versterken van het netwerk en het bereiken van nieuwe LVB bewoners.

De fysieke afstand van IJburg tot rest van de Oost vormt voor LVB bewoners (en andere kwetsbare bewoners) vaak een barrière om elders in Oost te participeren. Tegelijkertijd kent IJburg relatief veel zorgwoningen. De Buren!groep IJburg is in oprichting en zal zich richten op bewoners van Haveneiland West en Haveneiland Oost. De Buurtkamer aan het Ed Pelsterpark zal als ontmoetingspunt fungeren voor deze groep. Op het Steigereiland is al een groep actief van Dynamo, maar voor kwetsbare bewoners van Haveneiland is dat toch te ver weg.

*F. is een jonge vrouw die woont in de Transvaalbuurt. Haar moeder en broer wonen tegenover haar aan hetzelfde plantsoen. Ze heeft een dochter van 13 die bij haar tante in Almere woont en die ze in keer in de 2 weken ziet. Ze werkt als vrijwilliger in de Bazaar maar verder heeft ze geen vrienden of sociale activiteiten. Daardoor is ze niet zo vrolijk en ontbreekt het haar aan zelfvertrouwen om contact met mensen te leggen.*

*Ze wil graag meer mensen leren kennen en ook leren omgaan met grotere groepen. Inmiddels is ze aan een maatje gekoppeld en zijn ze bijvoorbeeld naar de Dappermarkt geweest. Ze is ook aangemeld bij de Buurtcirkel van HvO Querido. Met twee vrouwen van haar leeftijd die in de buurt wonen gaat ze met behulp van het maatje kennis maken en leuke dingen doen. Ze gaan ook met elkaar naar de Stamtafel (alleen was een beetje eng).*

## **4.5 West**

De participatiecoach van Prisma bereikt in West een grote groep LVB bewoners. Dit is terug te zien aan de hoge opkomst bij Stamtafels. Positief aan deze ontwikkeling is dat vaste deelnemers elkaar steeds beter leren kennen en er vriendschappen worden gevormd, wat direct bijdraagt aan netwerkversterking. Mooi, aangezien de meeste deelnemers als doel noemen dat zij meer mensen willen leren kennen. De participatiecoach hoort ook steeds vaker terug dat deelnemers elkaar ontmoeten en samen iets ondernemen buiten de Stamtafel.

De keerzijde is dat het bij een opkomst van 35 of meer deelnemers voor de participatiecoach en vrijwilligers lastig is om aanwezige (nieuwe) deelnemers voldoende aandacht te geven.

Een belangrijke doelstelling van Prisma voor 2020 voor West is dan ook om hier een betere balans in te vinden. We zetten erop in dat meer deelnemers zelfstandig een buurtrestaurant gaan bezoeken met een groepje bekenden (al dan niet via Prisma). Als dat lukt dan hebben zij de maandelijkse Stamtafel van Prisma niet meer zo hard nodig. Om deelnemers hierin te begeleiden heeft de participatiecoach ondersteuning nodig van vrijwilligers. In 2020 zal extra aandacht uitgaan naar het vinden van vrijwilligers om de participatiecoach meer handen en voeten te geven bij het stimuleren van participatie van deelnemers. De Stamtafel blijft echter een plek waar deelnemers op terug kunnen vallen.

De participatiecoach wil ook onderzoeken of zij deelnemers een grotere ondersteunende rol kan geven tijdens de Stamtafel.

***We willen in 2020 in West 90 unieke deelnemers bereiken met onze interventies.***

We leggen onze focus op Bos en Lommer en meer specifiek de Kolenkitbuurt en de Landlustbuurt, buurten met veel kwetsbare bewoners. In deze buurten is bovengemiddeld sprake van eenzaamheid, armoede en lage werkloosheid en bewoners ervaren weinig sociale samenhang. Om deze reden koos Prisma eind 2018 voor Bos en Lommer om een nieuwe Buren!groep op te starten.

De participatiecoach wil in 2020 regelmatig aanwezig zijn in Huis van de Wijk Mansveld of Kijkduin (Landlustbuurt). Daarnaast zal de participatiecoach meer aanwezig zijn in de Kolenkitbuurt. Prisma bereikt al veel LVB'ers in Bos en Lommer, maar het aantal aanmeldingen uit de Kolenkitbuurt blijft nog achter. Een geschikte werkplek in deze wijk wordt nader bepaald. Prisma wil in de Kolenkitbuurt haar netwerk verder uitbreiden, relevante plekken ontdekken voor deelnemers en kwetsbare bewoners met LVB bereiken (en doorverwijzen naar bestaand aanbod). Hierbij wil zij samenwerken met medewerkers van welzijnsorganisaties, wijkzorg, het LVB-team, WPI-klantmanagers, maatschappelijk werk, gebiedsmakelaars, de wijkagent, maar ook met betrokken buurtgenoten. Om te beginnen zal de participatiecoach in het najaar van 2019 met collega's en deelnemers een buurtwandeling organiseren in de Kolenkitbuurt, hetzij volgens onze eigen methodiek 'lanterfanten', hetzij in het kader van het buurtonderzoek van de HvA waaraan Prisma momenteel meewerkt.

*Om de activiteiten van Prisma te promoten zorgt de participatiecoach ervoor dat er altijd flyers van Prisma liggen op belangrijke plekken in West zoals huizen van de wijk. Hierbij kan zij wel wat hulp gebruiken en daarom plaatste zij een oproep op Facebook. Drie deelnemers tussen 25 en 35 jaar meldden zich enthousiast aan om te helpen flyereren. Deze deelnemers hebben geen of weinig dagbesteding of werk en zij zitten veel thuis. De participatiecoach is vier keer met de jongens op pad geweest om te flyereren. Zij fietsten van plek naar plek en tussendoor werd er koffie met wat lekkers genuttigd om het nuttige met het aangename te verenigen. De jongens kregen ook de ruimte om zelf te bedenken waar zij flyers konden achterlaten. Het resultaat van deze actie is dat er tussen de deelnemers een vriendschap is ontstaan. Zij poolen nu iedere zaterdag samen, hebben een app-groep en bezoeken de leuke plekken die zij via het flyereren hebben leren kennen. De participatiecoach plaatste een bedankje voor de jongens op Facebook, waarop zij veel likes kregen. Deelnemers in andere stadsdelen toonden ook interesse en in andere stadsdelen worden nu ook flyergroepjes opgericht.*

## **4.6 Zuid**

Prisma is in de afgelopen anderhalf jaar goed ingebed geraakt in het netwerk in Zuid. De participatiecoach is aanwezig bij veel netwerkbijeenkomsten en geeft regelmatig korte presentaties om Prisma in Zuid verder op de kaart te zetten. Ook is Prisma actief in het Informeel Platform Zuid. We zien dat we steeds vaker gevonden worden door diverse netwerkpartners en het aantal deelnemers dat we bereiken groeit gestaag. Door de Stamtafel elke drie maanden op een andere locatie in de wijk te laten plaatsvinden leren deelnemers nieuwe plekken kennen. Het mes snijdt aan twee kanten, want ook buurtbewoners en medewerkers op de eetlocaties komen meer te weten

over de doelgroep, en netwerkpartners zien Prisma in de praktijk waarmee het verwijzen naar Prisma makkelijker wordt.

*Tijdens de Stamtafel is het al een aantal keer voorgekomen dat er nieuwsgierige buurtbewoners bij de groep van Prisma aanschuiven. Een buurtbewoner vroeg zich af wie de mensen aan de Stamtafel waren; waar lopen deze mensen dan tegen aan? Er ontstaan bijzondere ontmoetingen bij de Stamtafel zodra het op een plek is waar diverse buurtbewoners samenkomen.*

In 2020 blijft de participatiecoach actief deelnemen aan het Informeel Platform Zuid. Daarnaast zal zij in gesprek gaan of blijven met o.a. Humanitas, Algemene Hulpdienst, Burennetwerk, Stichting Sina, Dynamo, Combiwel, Voor Elkaar in Zuid, Markant etc.

***We willen in 2020 in Zuid 50 unieke deelnemers bereiken met onze interventies.***

Tot nu toe bereikt Prisma in Zuid de meeste LVB'ers in De Pijp-Rivierenbuurt. In ons netwerk focussen we op deze wijk, omdat we hier verwachten ook in 2020 meer deelnemers te kunnen bereiken dan in bijvoorbeeld Buitenveldert.

De participatiecoach wil in 2020 onderzoeken hoe het werkt om de vaste aanwezigheid te rouleren over verschillende locaties in het stadsdeel. Zij zal haar aanwezigheid koppelen aan de locaties van de Stamtafel die elke drie maanden in een ander huis van de wijk/buurtrestaurant plaatsvindt. In het vierde kwartaal van 2019 start de participatiecoach met spreekuren in Huis van de Wijk Lydia. Voor 2020 staan bijvoorbeeld Buurtgebouw Hendrik de Keijserplein, de Oranjekerk en de Lekstraat (Puur Zuid) op de rol. Omdat de Marathonbuurt ook veel kwetsbare bewoners kent is ook het vernieuwde Huis van de Wijk Olympus een goede optie.

De participatiecoach start met een spreekuur in Huis van de Wijk Lydia in Oud-Zuid. De reden hiervoor is dat deelnemers deze plek weten te vinden en het er rustiger is dan Huis van de Wijk de Pijp. De participatiecoach ziet hier een goede kans om zichtbaarder te worden voor buurtbewoners en netwerkpartners. Daarnaast biedt Prisma hier ook de activiteit Koken in Zuid (en de SoVa training in het najaar van 2019).

In 2019 zien we dat het aantal jongeren dat aan de Stamtafel deelneemt groeit. Deze deelnemers in de leeftijd van 21 tot 32 jaar trekken naar elkaar toe. Ze helpen elkaar om de weg te vinden naar de Stamtafel en zoeken elkaar op tijdens activiteiten. Een deelnemer die de weg al weet haalt en brengt andere jongeren van huis of vanaf de bushalte.

In 2020 willen we in Zuid meer aandacht besteden aan het vinden van activiteiten die aansluiten bij de behoeften en wensen van de jongere deelnemers. In september 2019 organiseert de participatiecoach samen met de buurtsportcoach een brainstormsessie voor jonge deelnemers (merendeels uit Zuid) om te horen wat hun wensen en ideeën zijn en wat zij nodig hebben van Prisma om hiermee aan de slag te gaan.

*Deelnemer 1. zou graag een maatje willen, maar zij vindt het lastig om dit contact aan te gaan, omdat ze bang is om ook weer afscheid te moeten nemen. Door regelmatig even contact op te nemen met deze deelnemer kwam de participatiecoach erachter dat zij graag in contact komt met een andere deelnemer die zij heeft leren kennen bij de Stamtafel. Stapje voor stapje bouwen deze deelnemers nu een leuk contact op. Toen zij elkaar bij de tram tegenkwamen hebben zij lang met elkaar staan praten.*

## 4.7 Zuidoost

In Zuidoost bereiken we een steeds grotere groep LVB bewoners. De participatiecoach slaagt er goed in om bewoners te betrekken bij activiteiten in Zuidoost, mede dankzij samenwerking met netwerkpartners. Doordat de Stamtafel jaarlijks verschillende locaties in Zuidoost aandoet leren de LVB bewoners op laagdrempelige manier meer nieuwe plekken kennen in hun stadsdeel. Daarnaast wordt het sociale netwerk uitgebreid.

*De SoVa training Samen eten, samen leren i.s.m. MEE AZ is door 10 deelnemers met succes afgerond. Verschillende deelnemers hebben hun contactgegevens uitgewisseld om na de training af te blijven spreken. Daarnaast heeft het overgrote deel van de deelnemers van de training zich aangemeld voor een of meerdere nieuwe cursussen (van MEE), zoals een weerbaarheidstraining een training gericht op zelfredzaamheid rondom financiën en een training over vriendschap, liefde en seksualiteit.*

De participatiecoach is actief in verschillende netwerken, wat resulteert in een goede vindbaarheid van de participatiecoach. We zijn betrokken bij AKAD, het Informeel Platform en Wijktafels en blijven op de hoogte van lokale ontwikkelingen m.b.t. (nieuwe) relevante plekken en organisaties. Door deze outreachende aanpak zijn er mooie samenwerkingen ontstaan met bijvoorbeeld de net opgestarte broedplaats Lola Buitenpost, waar de Stamtafel is georganiseerd. Maar ook met de stichting I-Sport-Special, waarbij LVB bewoners laagdrempelig en op maat kennis konden maken met verschillende sporten.

In 2020 wil de participatiecoach de samenwerking versterken met o.a. buurtambassadeurs, buurtwerkkamers en buurtplatforms zoals de kerngroep G-buurt. Via deze sleutelfiguren en organisaties in verschillende wijken willen wij kwetsbare bewoners bereiken die nog niet in beeld zijn, op de hoogte blijven van lokale ontwikkelingen en kennis rondom herkennen en omgaan van bewoners met een LVB delen. Ook worden via deze samenwerking kwetsbare bewoners meer in contact gebracht met actieve bewoners, wat de samenredzaamheid in Zuidoost ten goede komt.

***Ervan uitgaande dat we in 2020 met een Buren!groep kunnen starten, willen we in Zuidoost 80 unieke deelnemers bereiken met onze interventies.***

In alle gebieden van Zuidoost bevinden zich meerdere ontwikkelbuurten met een relatief groot aantal kwetsbare bewoners die grotere maatschappelijke en sociale uitdagingen ervaren. Prisma zal zich dan ook in heel Zuidoost blijven inzetten voor LVB bewoners. Om onze zichtbaarheid te vergroten en de lijntjes met andere organisaties kort te houden, zal de focus echter worden gelegd op het gebied G-buurt Noord, o.a. doordat de participatiecoach wekelijks aanwezig zal zijn in buurthuis No Limit. Hier is ook het kantoor van het (stadsdeel-breed werkende) LVB team gevestigd.



Op deze manier willen we ook meer samenwerken en samen optrekken met andere partijen uit het netwerk zoals WPI-klantmanagers, participatiemedewerkers van welzijnsorganisaties, maatschappelijk werkers en gebiedsmakelaars, waarmee we onderdeel zijn van een sterk sociaal welzijnsnetwerk.

Naast deze praktische redenen heeft de keuze voor de G-buurt Noord nog een urgenter component aangezien het een van de ontwikkelbuurten is. Prisma kan hier van betekenis zijn door in te zetten op eenzaamheidsbestrijding, het bevorderen van participatie en het tegengaan van overgewicht. Dit geldt echter voor meerdere gebieden in Zuidoost. Als gedurende het jaar blijkt dat er in een ander gebied meer urgentie is om aanwezig te zijn voor LVB-bewoners en netwerkpartners dan kan de participatiecoach van Prisma hierop inspringen.

In 2020 hebben we in Zuidoost de ambitie om meer aandacht te besteden aan een gezonde leefstijl d.m.v. toeleiden naar sport en bewegen. Hierbij zal worden gekeken naar de mogelijkheid van het opzetten van een lokaal sportgroepje. Dit doen we in samenwerking met lokale sportorganisaties en sportmakelaars. Op deze manier willen wij bijdragen aan de bestrijding en preventie van overgewicht, een aanzienlijk probleem in Zuidoost. Door de focus te leggen op samen sporten en bewegen wordt daarnaast het netwerk van de LVB bewoners vergroot. In combinatie met de andere initiatieven van Prisma wordt op deze manier ingezet op eenzaamheidsbestrijding. Tevens wordt hiermee een gezonde leefstijl bevorderd.

*M. en N. zijn al een aantal maanden Buurtmaatjes en gaan richting de afronding van het project. M. wilde graag een maatje omdat hij sociale contacten lastig vindt en hierdoor in sociale situaties snel stress ervaart. Daarnaast heeft hij overgewicht en wil hij meer bewegen. Na de koppeling is het Buurtmaatjeskoppel rustig gaan opbouwen; veel praten, elkaar leren kennen, wandelen en plekken bezoeken die M. al kent. Vervolgens is het koppel meer nieuwe plekken gaan bezoeken en zijn de wandelingen langzaam groter geworden. De maatjes gebruiken nu een stappenteller om de wandelingen verder te vergroten en om Marcel de handvaten te geven om dit voort te kunnen zetten als het Buurtmaatjesproject wordt afgerond.*

## 5 Stadsdeel Zuid – naschoolse sport

---

### 5.1 Inleiding

Stadsdeel Zuid wil zich verder inzetten voor het speciaal onderwijs ten behoeve van sport en bewegen. Een middel hiervoor is het aanbieden van een naschoolse sportactiviteit en stimuleren van doorstroom naar de sportverenigingen. Het doel is om door middel van structurele inbedding van sport- en beweegactiviteiten voor speciaal onderwijs de sport- en beweegparticipatie van kinderen/jongeren met een beperking binnen stadsdeel Zuid te vergroten.

*Prioriteit B&W: Preventie (gezonde leefstijl, sport en bewegen): Prisma en Sports & Behaviour dragen vanuit het Speciaal Onderwijs bij aan een actieve en gezonde leefstijl door het organiseren van en toeleiden naar sportactiviteiten.*

In dit plan geven stichting Sports & Behaviour (Tessa Blom) en stichting Prisma (Rochdi Sawri) invulling aan het opzetten en continueren van naschoolse sportverenigingen op de: Alphons Laudy VSO, E.J. van Detschool, HKC de Wereldboom en de Professor Waterinkschool.

Het bevorderen van een sportieve leefstijl en het ontwikkelen van actieve vrijetijdsbesteding vraagt voortdurende aandacht. Op school en buiten school, in de thuissituatie van de leerlingen en bij de aanbieders van sportieve activiteiten. Kinderen en jongeren met een beperking komen veelal uit kwetsbare gezinnen met veel gezinsproblemen. Aandacht voor zinvolle vrijetijdsbesteding is bij deze doelgroep in het gezin vaak niet voldoende aanwezig of zeer beperkt. Uit cijfers is gebleken dat het verzuim qua sport onder jongeren het grootst is wanneer zij school verlaten.

Aanleidingen hiervoor zijn:

- Gezondheidsperspectief is laag (overgewicht/obesitas)
- Te weinig sportaanbod in woon- en leefomgeving
- Bestaand sportaanbod is onvoldoende bekend bij de doelgroep/ouders
- Beperkte financiën (contributie, kleding, sportmaterialen)
- Bestaand aanbod is vaak niet toegankelijk voor de doelgroepen

Het huidige sport- en beweegaanbod in Amsterdam is de laatste jaren gegroeid, maar is er nog voor jongeren met een beperking nog te weinig passend sportaanbod dicht bij de woon- en leefomgeving van de doelgroep. We willen dit vergroten door op vier scholen in stadsdeel Zuid naschoolse sportverenigingen te organiseren. Het gaat om de volgende scholen en doelgroepen:

- Van Detschool en Orion College Zuid / Sports & Behaviour  
Cluster 4: Onderwijs voor kinderen met (ernstige) gedragsproblematiek.
- Meander (Jump-In school) en Paulusschool / Sports & Behaviour  
SBO: Onderwijs in de vorm van speciaal basisonderwijs.
- VSO Alphons Laudy VSO / Prisma

Cluster 3: Stichting Prisma richt zich bij cluster 3 op de zeer moeilijk lerende kinderen/jongeren (ZMLK), met veelal een verstandelijke beperking.

De naschoolse sportverenigingen op deze scholen dragen eraan bij dat jongeren zich beter kunnen oriënteren op het reguliere sportaanbod op sportverenigingen. Daarnaast is het toeleiden van leerlingen naar buitenschoolse sportverenigingen van groot belang, omdat hiermee de continuïteit in de sportdeelname wordt gewaarborgd.

## 5.2 Doelstelling en werkvorm

### *Doelstelling*

Door middel van structurele inbedding van sport- en beweegactiviteiten met naschoolse sportactiviteiten streven we ernaar de sport- en beweegparticipatie van kinderen met een beperking te vergroten. En waar mogelijk door individuele begeleiding de doorstroming naar buitenschoolse verenigingen tot stand te brengen en te borgen. Meer specifieke doelen zijn:

- Persoonlijke en motorische ontwikkeling van het kind stimuleren.
- Gezondheidsbevordering (overgewichtpreventie).
- Ouderbetrokkenheid in sport stimuleren.
- Inzetten op doorstroming naar reguliere sportverenigingen (structureel sporten).
- Sportieve school creëren, d.m.v. sport op de agenda zetten bij zowel directie als docenten.
- Inventariseren van de interesse van sportverenigingen in het ontwikkelen en opzetten van aangepast sportaanbod (G-aanbod).
- Sportverenigingen ondersteunen in creëren en behouden G-aanbod.

### *Werkvorm: naschoolse sportactiviteiten*

Het plan van aanpak ten aanzien van het opzetten en continueren van het sportaanbod, onder de noemer naschoolse sportactiviteiten, bestaat uit de onderdelen voorbereiding, uitvoering en evaluatie. Het betreft een periode van 1 jaar. De uitvoerende partijen hebben het behouden en verder ontwikkelen van de naschoolse sportactiviteiten opgenomen in haar toekomstplannen op het gebied van sportstimulering.

#### Vorbereiding

- Voorgesprek directie, vakdocenten Speciaal Onderwijsscholen
- Keuze en behoefte pijlen sportactiviteiten
- Werving en selectie van sportverenigingen in Zuid
- Inhoudelijk lespakket ontwikkelen combinatiefunctionarissen / externe trainers
- Bijscholen docenten / externe trainers in sportaanbod

#### Uitvoering

- Het uitvoeren van de naschoolse sportvereniging op de school

- Het uitnodigen van sportverenigingen tijdens de naschoolse sportvereniging op school
- De kinderen/jongeren dienen lid te worden van de naschoolse sportvereniging of sportvereniging
- Het uitvoeren van doorstromingsaanbod richting de sportvereniging
- Het ondersteunen van leerlingen en sportverenigingen in de periode van lid worden fase
- Voorlichten van sportverenigingen over de doelgroep en informeren over de mogelijkheden voor het ontwikkelen van nieuw aanbod als daar behoefte naar is
- Het ondersteunen van sportverenigingen in opstartfase of continueringfase van G-sportaanbod en regulier sportaanbod.
- Verstrekken informatie over het aanbod aan de kinderen/jongeren en ouders
- Registreren van deelname aan het sportaanbod
- PR en communicatie voor de naschoolse sportvereniging verzorgen
- Andere VSO scholen benaderen voor jongeren die wonen in Zuid om ze te betrekken bij verenigingsactiviteiten in Zuid

#### Evaluatie

- Sportaanbod evalueren met de betrokken partijen
- Eindmeting uitvoeren over deelname kinderen/jongeren en percentage dat uiteindelijk lid wordt van sportvereniging of schoolsportvereniging
- Financiële gesprekken met de betrokken partijen
- Continuering bespreken en in kaart brengen

### *5.3 Invulling per school*

#### *E.J. van Detschool / Sport & Behaviour*

Bij de EJ van Detschool doen de allerkleinste leerlingen niet mee met de kennismakinglessen. Dit maakt dat ongeveer 100 leerlingen wel meedoen waarvan we willen bereiken dat 55 leerlingen gaan deelnemen aan de naschoolse sportvereniging.

#### *HKC Wereldboom / Sport & Behaviour*

Dit is de nieuwe school waar de leerlingen van sbo Meander en sbo Paulusschool les hebben.

#### *Professor Waterinkschool Zuid / Sport & Behaviour*

Dit is een cluster 4 basisschool met leerlingen in de leeftijd van 4 tot maximaal 7.

#### *Alphons Laudy VSO / Prisma*

Prisma biedt op het Alphons Laudy VSO naschoolse sportactiviteiten aan en leidt leerlingen toe naar regulier sportaanbod. Als we kijken naar de doorstroom dan zijn er veel kinderen die gebruik maken van het naschoolse sportaanbod. Reden hiervoor is dat het voor kinderen/ouders het makkelijkst is en er veel minder voor georganiseerd hoeft te worden dan wanneer het kind lid is van een sportvereniging.

In 2020 willen we extra investeren in het toeleiden van jongeren naar reguliere sportverenigingen. Doorstroom naar een sportvereniging is het meest kansrijk als deze in de buurt is van waar het kind woont.

Het stimuleren van toeleiding rust op twee pijlers:

- Er moet een diverser aanbod van verenigingen met aangepast sporten in de buurt komen. Hiertoe zal de buurtsportcoach contact leggen met nieuwe verenigingen in Zuid en een aantal verenigingen ondersteunen bij het opzetten van aanbod.
- De buurtsportcoach gaat jongeren persoonlijk begeleiden. Hij gaat met een jongere op zoek naar een sport die hij/zij leuk vindt, die past bij de mogelijkheden en die de jongere structureel wil beoefenen in zijn/haar vrije tijd. Vrijwilligers of stagiairs kunnen hierbij ook worden ingezet als sportmaatje. Ouders worden er actief bij betrokken. Drempels rondom kosten, vervoer en andere praktische zaken proberen we weg te nemen. We bieden nazorg door regelmatig contact te houden met deelnemers, ouders en de vereniging. Na 3 maanden wordt het contact in principe afgebouwd en leggen we de verantwoordelijkheid meer bij de ouders en vereniging.

Welke resultaten willen we bereiken:

- 150 leerlingen doen mee aan de kennismakinglessen.
- 45 leerlingen nemen deel aan de naschoolse sportactiviteit.
- We maken een sterkere verbinding tussen naschoolse sportverenigingen en het verenigingsaanbod in stadsdeel Zuid.
- We benaderen 5 sportverenigingen in stadsdeel Zuid die een aangepast sportaanbod hebben/willen opzetten en een kennismakingstraject willen verzorgen.
- Van de 35 lessen willen we per schooljaar 15 lessen uit laten voeren door de sportvereniging.
- 10 jongeren/schoolverlaters worden individueel toegeleid naar een sportvereniging in Zuid.

## *5.4 Financiën*

Vanwege de aard van de doelgroep werken we met ervaren professionele docenten. Ook houden we de groepen bewust klein gezien de problematiek van de doelgroep en de extra aandacht die dit vraagt. Dit maakt de kosten per leerling relatief hoog.

Stadsdeel Zuid heeft ten aanzien van het ontwikkelen en behouden van de naschoolse sportverenigingen €20.000,- beschikbaar; € 5.000 per school. De leerlingen betalen een eigen bijdrage voor het deelnemen aan de activiteiten. Daarnaast leveren de scholen een bijdrage door het om niet beschikbaar stellen van de gymzaal.

In vergelijking met vorig jaar stellen we voor om voor 2020 te schuiven met de budgetten van HKC Wereldboom en de Professor Waterinkschool Zuid. Dit omdat HKC wereldboom erg veel leerlingen heeft nu en zeer actief is op het gebied van sportstimulering en veel naschoolse sportblokken

aanbieden. De wens is om 1 blok gymnastiek, 2 blokken judo, 1 blok voetbal, 1 blok Skills Club, 1 blok basketbal en 2 blokken dans te organiseren bij HKC Wereldboom.

Bij de professor Waterinkschool Zuid zijn minder leerlingen en zijn we nog erg aan het zoeken naar de juiste manier om iets aan te bieden op school. Dit heeft te maken met ruimte en organisatie.

Afgelopen jaar is er een mooie samenwerking ontstaan tussen deze 2 scholen in die zin dat leerlingen van de Professor Waterinkschool mee hebben gedaan aan het naschoolse sportaanbod van HKC Wereldboom.

## 6 Aangepaste vrijetijdsbesteding MVB

---

### ***Deze activiteiten worden georganiseerd zonder subsidie van de gemeente Amsterdam***

Al meer dan 45 jaar organiseert stichting Prisma activiteiten op het gebied van aangepaste vrijetijdsbesteding voor Amsterdammers met een matige verstandelijke beperking. Prisma wil hiermee een bijdrage leveren aan een volwaardig leven voor mensen met een verstandelijke beperking. Leuke dingen doen, jezelf blijven uitdagen en samen iets ondernemen zijn daarvoor belangrijke ingrediënten. Prisma is de enige organisatie binnen Amsterdam die dergelijke activiteiten organiseert voor alle Amsterdammers met een verstandelijke beperking, ongeacht of men thuis woont, cliënt is van een zorginstelling etc.

	<u>activiteiten</u>	<u>deelnemers</u>
Wekelijkse clubs & cursussen		
recreatie, vorming & cultuur	8	137
sport & bewegen	8	184
Uitstapjes	16	160

De deelnemers zijn afkomstig uit heel Amsterdam; de leeftijd ligt tussen de 20 en de 60 jaar, met een zwaartepunt tussen 30 en 45 jaar. De begeleiding is in handen van 150 vrijwilligers; Prisma kent een vrijwilligersbeleid en traint de vrijwilligers bij het omgaan met de doelgroep en het begeleiden volgens het Eigen Initiatief Model. Prisma onderhoudt regelmatig contact met de vrijwilligers over de voortgang van de activiteiten en ondersteunt hen bij het oplossen van problemen rondom gedrag, vervoer, etc.

De activiteiten worden bekostigd uit een eigen bijdrage van de deelnemers en bijdragen van donateurs en fondsen.