

prisma

Actief in je vrije tijd!



Wij stimuleren de **MAATSCHAPPELIJKE DEELNAME**
VAN AMSTERDAMMERS met een (licht) verstandelijke beperking

WWW.STICHTINGPRISMA.NL



INHOUD

Wat Prisma drijft	5
1) Dertien jaar kwartiermaken bij Prisma	6
2) Waar staan we nu?	8
Prisma 2015 - 2018	8
Omgevingsscan	9
3) Uitgangspunten	10
Deelnemer centraal	10
Veerkracht	11
Lerende organisatie	12
Vrijwilligers in beeld	13
4) Aanpak	14
Functies	14
Speerpunten	15
5) Speciaal waar nodig	17

BIJLAGE

Prisma diensten 2019	18
----------------------------	----



WAT PRISMA DRIJFT

“Als je niet gelooft dat mensen met een verstandelijke beperking waardevol en belangrijk kunnen zijn, als je niet gelooft dat ze in het leven ongeveer hetzelfde willen als jij, dan lukt het je nooit om mensen te ondersteunen om een beter netwerk op te bouwen. We hoeven mensen met een verstandelijke beperking daartoe niet te repareren of klaar te stomen. Wel moeten we anderen erachter laten komen dat mensen met een verstandelijke beperking in een gevarieerde samenleving een waardevolle rol kunnen spelen.” *Brian Lensink*

*(Uit: ‘Dat het gewoon is dat we er zijn’;
Doortje Kal & Jet Vesseur, 2003)*

Waarvoor staat Prisma?

Alle mensen hebben recht op een goed leven mét plezier! Prisma vindt het belangrijk dat ook mensen met een verstandelijke beperking gewoon mee kunnen doen in de maatschappij. Daarom zet Prisma zich in voor kinderen, jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking in Amsterdam.

Wij organiseren ontmoetingen en activiteiten; je kunt je talenten ontdekken en daarin groeien. En andere mensen ontmoeten waarmee je leuke dingen kunt doen. We kijken naar wat jij wilt en wat bij jou past. Prisma werkt samen met een grote groep vrijwilligers. Maar ook met andere organisaties zoals welzijnsorganisaties, zorginstellingen, sportaanbieders en speciaal onderwijs. Wij staan altijd open om mee te denken over de doelgroep.

December 2018
Peter Swinkels, directeur

1.

"ALS JE ELKAAR ONTMOET, DAN BREEK JE OPEN."

EEN INTERVIEW MET KAREN SOETERIK OVER 13 JAAR KWARTIERMAKEN

Ze kwam binnen op 32e jarige leeftijd. Karen Soeterik, van huis uit antropologe en aangenomen als kwartiermaker bij Stichting Prisma. Na het onderzoek 'Dat het gewoon is dat we er zijn' (Kal en Vesseur, 2003), waarin gesteld werd dat er een kwartiermaker nodig is, nam Prisma het voortouw en zocht iemand om het veld in te gaan om te zien welke obstakels en kansen er waren om de doelgroep te ontmoeten. Inmiddels is Prisma erin geslaagd, met haar partners en vrijwilligers, Amsterdammers met een verstandelijke beperking echt mee te laten doen in hun buurt.

Karen Soeterik blikt terug op 13 jaar kwartiermaken. "Het was een hele weg. Toen ik startte was er eigenlijk niemand die wist wat ik kwam doen." De quote van Brian Lensink op pagina 5 van dit beleidsplan is altijd een drijfveer voor Karen geweest.

En zo ging ze aan de slag. De antropologe in haar kwam goed van pas. "Ik ben als veldonderzoeker aan de slag gegaan. Locaties bezoeken, praten met zorg en welzijns-partners en heel vaak eten en bingo spelen samen met de doelgroep." Karen is altijd geïntrigeerd geweest door het thema 'anders zijn'. "We hebben in feite allemaal een beperking in min of meerdere mate. Dus wie bepaalt wat anders is, en wie wat normaal is?"

In haar veldwerk kwam ze erachter dat het welzijnswerk open stond, maar de zorgkant nog niet. "Zij zeiden: 'je kan toch iemand niet wild op straat laten lopen en zelf naar

een buurthuis laten gaan'. En dat ik niet uit de zorg kwam hielp ook niet." Prisma is in die jaren als echte pionier aan de slag gegaan door momenten te creëren dat het veld de doelgroep kon ontmoeten. "Deze doelgroep is zo ontwapenend. Als je echt met hen in gesprek gaat: dan kan je niet meer zeggen: 'Jij kan niet mee doen'. Dat zeg je: 'Tuurlijk doe je mee!'. Want juist deze doelgroep heeft iets te bieden."

Ze is geraakt terwijl ze vertelt. "Dit is mijn drive. Wij zijn als maatschappij zo hard geworden. Het gaat om efficiëntie en resultaat. Bij deze mensen gaat het om contact, om warmte, vrolijkheid. Dat zijn de basisdingen in het leven. Geef hen een plek in je dagelijkse leven, of in je aanbod als welzijnsorganisatie. Dat maakt het geheel beter. Het heeft invloed op hoe collega's met elkaar omgaan, hoe klanten reageren, een soort kwetsbaarheid, waardoor anderen ook hun kwetsbaarheid kunnen tonen. Als je deze ontmoetingen realiseert, dan breken mensen open. Alle mensen."

En dat is wat Prisma is gaan doen. Het kwartiermaken is gestart in Zuid in 2005. Lang was Karen een eensmans-zaak binnen Prisma die haar eigen projectfinanciering moest binnenhalen, maar door de kanteling van het beleid van AWBZ naar WMO kwam er structureel geld vanuit de gemeente voor wat is gaan heten: Ik wil met jou... Er is geluisterd naar de doelgroep, er zijn expedities geweest naar reguliere welzijnsactiviteiten, samen zijn activiteiten ontwikkeld. Prisma is nu partner van de stad om Amsterdammers met een verstandelijke beperking een echte plek te geven. Het werk van Karen werd in 2015 bekroond met de Pier de Boerprijs.

Karen Soeterik: "Ik ben trots, want na 13 jaar kwartiermaken heeft Prisma een prachtige aanpak ontwikkeld en uitgerold om een inclusieve stad te kunnen zijn. Het netwerk dat er nu is, de gezamenlijke visie en het onderlinge vertrouwen vormen een sterke basis om in de toekomst samen nog meer Amsterdammers echt mee te laten doen."

Wat ooit begon in stadsdeel Zuid is inmiddels uitgegroeid naar een stedelijke aanpak met in elk stadsdeel een Prisma-participatiecoach. Karen had nooit verwacht dat de hele stad zou aansluiten. "Ik had het wel gehoopt natuurlijk." Naast het geheim van ontmoeten is een van de andere grote succesfactoren van het kwartiermaken dat je geen vooraf vastgesteld programma afdraait, maar samen gaat ontdekken. Een andere belangrijke les die Karen noemt: "Zorg dat je de taal spreekt van het veld dat je wilt veranderen. En ontwikkel samen met de doelgroep. Zij kunnen heel goed laten zien wat ze nodig hebben om mee te kunnen doen."

Karen startte in een tijd dat LVB-ers te horen kregen wat ze allemaal niet konden. Iets wat haar zeer aangreep. Op de vraag of door haar inzet de doelgroep ook heeft kunnen veranderen? "Het is empowerment. Mensen kunnen nu dingen alleen, die tot 5 jaar geleden onmogelijk leken. Prisma staat ervoor dat je als Amsterdammer met een verstandelijke beperking hoort dat je wel mee kunt doen. Dat er een plek is voor jou zodat jij leuke dingen kunt doen in je vrije tijd, mensen kunt ontmoeten en jezelf kunt zijn. Laten we nog meer van dat soort plekken creëren."

2.

WAAR STAAN WE NU?

PRISMA 2015 - 2018

In de afgelopen vier jaar heeft Prisma een belangrijke koerswijziging gemaakt. Als gevolg van de transitie AWBZ – WMO hebben wij nieuwe activiteiten ontwikkeld voor de doelgroep Amsterdammers met een licht verstandelijke beperking (LVB) gericht op participatie en netwerkversterking. Wat een tiental jaren geleden begon als het project 'Ik wil met jou...' in enkele stadsdelen is in de afgelopen periode uitgegroeid tot de Prisma aanpak met interventies in alle stadsdelen.

Drie thema's staan centraal binnen de Prisma aanpak:

1. Het hebben van zinvolle tijdsbesteding
2. Het versterken van het sociaal netwerk
3. De toeleiding naar maatschappelijke participatie

Uit een partnerscan gehouden door Prisma in maart 2018 blijkt dat de stakeholders de samenwerking met Prisma gemiddeld als 'goed' beoordelen. Als kwalitatief sterke punten worden genoemd 'betrokken en creatieve medewerkers', 'focus op de wijk' en 'kwaliteit in werken met vrijwilligers'. Belangrijkste verbeterpunten die worden genoemd zijn 'meer aandacht voor inclusie', 'samenwerking in de wijk', 'meer samen optrekken van informele zorg in stadsdelen'. Deze punten komen vooral maar voren in de stadsdelen waar Prisma recentelijk gestart is met haar aanbod (Zuidoost, Zuid en Nieuw-West). In de uitvoering van haar interventies in de periode 2019 – 2022 zal Prisma hieraan extra aandacht besteden.

OMGEVINGSSCAN

Complexe samenleving: De complexiteit van de samenleving neemt steeds verder toe, o.a. door technologische veranderingen en nieuwe media. Zeker mensen met een LVB lukt het steeds minder goed om zonder ondersteuning goed te functioneren; terwijl ze steeds meer worden aangesproken op hun zelfredzaamheid.

Zorginstellingen verbinden met de buurt: De vraag naar afschaling van begeleiding leidt tot een noodzaak om de zorg anders te organiseren en waar mogelijk het eigen netwerk en informele zorg in te zetten. Vaak hebben begeleiders weinig inzicht in de mogelijkheden voor het inzetten van informele zorg en activiteiten in de buurt of initiatieven die er zijn om bij aan te sluiten (bv. Stamtafel van Prisma).

Steeds meer Amsterdammers met zwaardere problematiek (o.a. GGZ, LVB) wonen in de buurt:

Deze bewoners weten de ondersteuning in de basisvoorziening vaak niet te vinden en het aanbod is niet altijd toegankelijk. Het verbeteren van het bereik van deze kwetsbare doelgroepen en inclusieve participatie is een belangrijke opgave. Om de doelgroep te bereiken zal er samengewerkt worden met andere partijen buiten de zorg (bv. WPI, woningbouwverenigingen, huisartsen).

(On)gezonde leefstijl: Mensen met LVB hebben vaker dan gemiddeld een ongezonde leefstijl: zij bewegen onvoldoende en eten niet gezond. Dit brengt een scala aan gezondheidsrisico's met zich mee.

Ook binnen het speciaal onderwijs kampt een bovengemiddeld aantal kinderen met overgewicht. Deze groep heeft meer ondersteuning nodig om gezond te leven

Problematiek eenzaamheid: 300.000 Amsterdammers voelen zich geregeld eenzaam, waarvan 80.000 stadsge-noten zelfs kampen met ernstige eenzaamheid. Mensen met een (L)VB vormen daarbij een grote risicogroep; zij lopen relatief vaak vast op hun sociale vaardigheden die nodig zijn om betekenisvolle contacten aan te gaan en te onderhouden.

Uit de praktijk

Op de themabijeenkomst van het platform LVB vroegen we deelnemers naar ervaringen met activiteiten in de buurt. Wat opviel:

- Ook al zijn er veel activiteiten, het is moeilijk om een overzicht te krijgen.
- Het is spannend om in je eentje ergens naar toe te gaan, dan blijf je toch maar thuis.
- Het aanbod is voor bepaalde leeftijden of doelgroepen, waardoor je niet mee kunt doen.
- Het zou fijn zijn als er in het weekend, in vakanties en na werktijd meer aanbod is.
- Via een app op je smartphone op zoek gaan is te ingewikkeld.
- Het zou fijn zijn als iemand die je vertrouwt met je mee gaat of je af en toe uitnodigt.

(Uit de themabijeenkomst 'Activiteiten' van Cliëntenbelang Amsterdam)

3.

UITGANGS- PUNTEN

DEELNEMER CENTRAAL: VAN EIM NAAR EMPOWERMENT

Prisma heeft de afgelopen jaren de Eigen Initiatief Methode (EIM) als grondslag voor haar wijze van ondersteuning gehanteerd. Wij willen hier een verdere ontwikkeling aan geven door in te zetten op empowerment. De kern van empowerment is het aan het stuur

zetten van de persoon, zonder diens kwetsbaarheden en ondersteuningsbehoeften te ontkennen. Het gaat om het faciliteren van individuele strategieën van mensen om mét hun kwetsbaarheid een zinvol leven te leiden door bestaande structuren te kantelen en de scheidsmuren tussen zorg- en welzijnsarrangementen te slechten. Vertrekpunt is het versterken van het eigen netwerk voordat wordt aangeklopt bij een voorziening. Onze ondersteuning krijgt de vorm van het bieden van prikkelende ervaringen: er is altijd een nieuwe stap te maken!

Problemen zijn niet uitsluitend toe te schrijven aan -en op te lossen door- het individu. Persoonlijke aspecten hangen samen met sociale en maatschappelijke aspecten. Dus: wat kunnen mensen zelf doen? (eigen kracht), wat kunnen mensen samen doen? (groepskracht), en wat kan de samenleving doen? (buurtkracht) Om deze domeinen te verbinden wil Prisma een interface zijn tussen zorg en samenleving, die een verbinding maakt tussen kwetsbare burgers en instanties in zorg en welzijn.

Sociale integratie door wederkerigheid

Empowerment gaat ook over 'worstelen met je beperking' en 'ontwikkelen van eigen kracht'. Ervarende deskundigen kunnen een waardevolle bijdrage leveren aan de ondersteuning van deelnemers en aan de samenwerking tussen deelnemers en (vrijwillige) begeleiders. Prisma zet ervaringsdeskundigen in binnen haar vrijwilligerstrainingen, zodat er niet alleen wordt geleerd óver, maar ook geleerd vān de mensen die we ondersteunen. Dit draagt bij aan de kwaliteit én aan de betrokkenheid van onze vrijwilligers.

VEERKRACHT

Prisma wil haar aanpak verder verdiepen en verbeteren, met aandacht voor kwaliteit en innovatie. Belangrijk daarbij is om los te komen van het oude imago van Prisma, dat gekoppeld is aan vrijetijdsbesteding voor matig verstandelijk beperkten.

Wij willen meer dan de afgelopen jaren onze aanpak vraaggericht ontwikkelen. Bij het ophalen van de vraag speelt de participatiecoach een centrale rol. Hiertoel beschikken zij over een aantal competenties:

- Actief kunnen bemiddelen in het contact
- In staat om zelfredzaamheid en samenredzaamheid te stimuleren
- Oog voor inzet van bewoners zonder beperking

De interventies van Prisma binnen de basisvoorziening (sociale basis) zijn gericht op het vergroten van de zelfredzaamheid en de samenredzaamheid van LVB'ers middels een samenspel tussen eigen kracht ("jij op je best"), groepskracht en buurtkracht. Dit samenspel leidt tot versterking van de veerkracht, wat een belangrijke rol speelt in situaties die als moeilijk en spannend ervaren worden. Veerkracht stelt je in staat het beste uit jezelf te halen. Dit leidt tot resultaten op verschillende niveaus: 'Anderen ontmoeten', 'iets voor een ander betekenen' en 'Samen je omgeving mooier maken'.



Afbeelding1:

Prisma doelstellingen en resultaten voor Amsterdammers met een LVB schematisch weergegeven

Prisma werkt methodisch (Key Ring, Eigen Initiatief Model) in een aantal vaste interventies (Stamtafel, Buurtmaatje, Buren!groep). We hebben goede eerste ervaringen opgedaan met het werken aan wederkerigheid, zowel met deelnemers als met ervaringsdeskundigen.

LifeWise is een methodisch kader voor de begeleiding van cliënten met LVB in de grote stad, ontwikkeld door o.a. Cordaan. Het kader is ingedeeld in 4 pijlers: Verbinden, Stabiliseren, Ontwikkelen en Inbedden. In deze laatste pijler is het belangrijk aandacht te hebben voor het overdragen van de professionele betrokkenheid naar meer informele ondersteuning. Prisma wil met Cordaan onderzoeken hoe zij hierbij een rol kan spelen.

Onder andere binnen AKAD leveren we een bijdrage aan het verbinden van formele zorg en informele ondersteuning. We zijn betrokken bij de doorontwikkeling van de matching website van Burennetwerk en verwijzingen via Welzijn op Recept. We werken aan een betere zichtbaarheid van (de werkwijze van) Prisma bij relevante partijen. (wijktafels, zorg- en welzijnsinstellingen, WPI, etc.).

En in samenwerking met partijen in de stad werken we aan innovatieve diensten / producten, gebaseerd op concrete vragen uit de praktijk of uit het beleid.

LERENDE ORGANISATIE

Het inrichten van een lerende organisatie dient twee doelen:

- Versterken van de interne verbetercultuur
- Verantwoording aan stakeholders

Methodisch werken in combinatie met systematisch evalueren leidt tot een leercurve binnen de organisatie. Dit leerproces is een waarde in zichzelf en het levert inzicht in het effect van onze werkwijze. (bv. KeyRing/Buren!).

Dit doen we door:

- Een heldere procesbeschrijving die is geborgd in de organisatie
- Het in beeld brengen van ervaringen van deelnemers (tellen en vertellen)
- Inzichtelijk maken hoe medewerkers aan kwaliteit werken (teamreflectie)

De participatiecoaches van Prisma werken zelfstandig in hun stadsdeel; dit geldt ook voor de Buurtsportcoach in het speciaal onderwijs. Op deze wijze realiseert Prisma de grootste impact binnen de basisvoorziening van de stad. Om te komen tot een verdere harmonisatie van de aanpak in de verschillende stadsdelen werken we samen met het 'overall accounthouderschap' dat vanuit de gemeente is georganiseerd.

VRIJWILLIGERS IN BEELD

Het werken met vrijwilligers, de informele inzet, zit in het DNA van Prisma. Rondom de kern van professionals is een (dikke) schil van gekwalificeerde vrijwilligers actief. De gelijkwaardigheid in de relatie tussen deelnemer en vrijwilliger geeft een ander perspectief op ondersteuning dan tussen cliënt en begeleider in de zorg.

We willen onze vrijwilligers actief betrekken bij het zoeken naar de beste ondersteuning van onze deelnemers. Door vooraf te bezinnen op wat je wilt bereiken en hoe je dat wilt doen en daarbij actuele kennis te betrekken, creëren we een leerproces gericht op het vergroten van de impact van onze activiteiten. Het proces van zoeken naar de beste aanpak vinden we minstens zo belangrijk als de uitkomst zelf.

Het profiel van onze organisatie is belangrijk bij het vinden en binden van (nieuwe) vrijwilligers. We streven naar goede mix tussen het bieden van een heldere structuur (helder vrijwilligersbeleid, intake, training en intervisie) en het zijn van een 'warme' club, met waardering en aandacht voor de individuele vrijwilliger. Wij hechten waarde aan de betrokkenheid van vrijwilligers bij het beleid van Prisma. Door de inzet en kwaliteiten van de vrijwilligers te waarderen en regelmatig met hen in dialoog te gaan (oa. via platform Councilwise) werken we aan de kwaliteitsverbetering van de informele ondersteuning.

Uit een eind vorig jaar gehouden peiling blijkt dat onze vrijwilligers (nog steeds) zeer intrinsiek gemotiveerd zijn en zich in belangrijke mate kunnen vinden in het beleid van Prisma (Councilwise Dialoog november 2017). Om deze betrokkenheid van vrijwilligers te bevorderen zetten we in op het ophalen van de ervaringskennis bij de vrijwilligers. Vrijwilligers voeden elkaar bij het bespreken van de werkzaamheid van interventies bv, in intervisie. Het uitwisselen van zelf geformuleerde tips en eigen ervaringen is een belangrijke kennisbron voor de vrijwilligers.

4.

AANPAK

FUNCTIES

De functies die Prisma vervult zijn onder meer ‘advies en informatie geven’, ‘ontmoeting faciliteren’ en ‘ondersteuning en toerusting’, organiseren van en toeleiden naar activiteiten. Dit doen wij door present te zijn, persoonlijk, telefonisch en digitaal.

Wij richten ons op het voorkomen en beperken van eenzaamheid, het bevorderen van een gezonde leefstijl, het aanboren van informele steunnetwerken, het mobiliseren van maatschappelijke inzet.

FUNCTIES	Basisdienstverlening	Spin in het LVB web
	Functie Buurtsportcoach: Functie Participatiecoach:	Jeugd, jongeren Volwassenen
Ontmoeting	Er op af / presentie Contact	Stamtafel
Informatie & advies	Informatie / signaleren Analyse Doorverwijzen	Kennis & expertise LVB platform Websites (o.a. Prisma, je kunt meer)
	Versterken eigen kracht	Jij op je best!
Toerusting & ondersteuning	Beperken risico's (o.a. eenzaamheid)	Bevorderen actieve leefstijl
Jeugd / jongeren	Binnenscholen en naschools aanbod	Sportieve evenementen
Volwassenen	SoVa training	Talentontwikkeling (cursussen)
		Toeleiden naar regulier welzijn / sport Uitstapjes
	Versterken groepskracht	Iets voor een ander betekenen
Toerusting & ondersteuning	Aanboren van informele steunnetwerken	Uitbouwen eigen initiatief
Jeugd / jongeren		naschoolse sportverenigingen
	Buurtmaatjes Sociale eettafels (stamtafel)	
	Versterkende buurtkracht	Samen je omgeving mooier maken
Toerusting & ondersteuning	Verbeteren sociale weerbaarheid	Mobiliseren maatschappelijke inzet
Jeugd / jongeren	Stimuleren sport	Samenwerking met verenigingen
Volwassenen		Buren! groepen
	Inloop activiteiten (o.a. Soep op zaterdag)	Bijzondere vrijwilligers

SPEERPUNTEN

Focus op de wijk verder doorvoeren

Vanaf 2019 is Prisma in alle stadsdelen actief met (onderdelen van) de Prisma aanpak: participatiecoach, stamtafel, buurtmaatjes en Buren!groep. Door samen te werken met reguliere sportverenigingen in de wijk verbinden we onze doelgroep, behalve aan het regulier welzijn, ook aan het reguliere sportaanbod. We hebben oog voor samenwerking met WLZ locaties in de wijk.

Meer bereik van LVB'ers zonder indicatie of beschikking

De Amsterdamse zorginstellingen zijn van oudsher de grootste vindplaats van deelnemers voor Prisma, o.a. door onze deelname aan AKAD. Hierbij gaat het (meestal) om mensen met een zorgindicatie. Wij vinden het belangrijk om ook kwetsbare burgers zonder indicatie of beschikking te bereiken. Afgelopen periode waren er incidenteel contacten met instellingen waar men deze kwetsbare burgers bedient, zoals WPI, de MaDi en het Sociaal Loket; dit netwerk willen we verder benutten.

We zien in toenemende mate een vervaging van de scheidslijn tussen LVB en GGZ problematiek. In samenwerking met de Regenboog Groep willen we de toeleiding naar reguliere voorzieningen van kwetsbare burgers met een verstandelijke beperking of een psychiatrische problematiek verder versterken.

Wederkerigheid

Prisma wil het principe van wederkerigheid zoveel mogelijk als uitgangspunt nemen voor de ondersteuning

van deelnemers: “Je komt niet alleen iets halen maar je brengt ook wat mee”. Dat kan door elkaar te helpen of een rol te spelen binnen activiteiten waar men aan deelneemt, maar ook door op andere plekken in de wijk actief te zijn als ‘bijzondere vrijwilliger’. Het doen van ‘bijzonder vrijwilligerswerk’ draagt bij aan trots en zelfvertrouwen en leert omgaan met dagelijkse situaties. Dat vraagt dat ook ‘de wijk’ inclusief wil zijn. Hier ligt een nieuwe kans voor de participatiecoach van Prisma, o.a. door het opbouwen van een netwerk in de wijk en het organiseren van intervisie voor de bijzondere vrijwilligers.

Diversiteit

Zowel bij deelnemers, vrijwilligers als medewerkers laat Prisma een zekere afspiegeling zien van de culturele diversiteit van de Amsterdamse samenleving. Toch is blijvende aandacht voor dit thema van belang, vooral bij ons programma-aanbod. Om hierin stappen te maken zullen we actief samenwerken met (sleutelfiguren bij) relevante organisaties, zoals INdaad en diverse zelforganisaties.

Speciaal onderwijs

Prisma is met binnen- en naschoolse sportactiviteiten actief binnen het speciaal onderwijs in Amsterdam (SO en VSO, cluster 3). De buurtsportcoach werkt samen met de scholen aan individuele ondersteuning van de leerlingen, waarbij we sport inzetten als middel om de persoonlijkheid en het sociale repertoire van de leerlingen te versterken. Bij de leerlingen uit de hoogste klassen zullen we extra aandacht geven aan het doorstromen naar zelfstandig sporten bij een reguliere sportvereniging.

Aansluiten formele zorg – informele ondersteuning

Prisma heeft de afgelopen jaren veel geïnvesteerd in het netwerk van collega-instellingen rondom (L)VB en de diverse overlegplatforms die hiermee samenhangen. De participatiecoaches van Prisma zijn aangehaakt bij AKAD en hebben contact met de coördinatoren van de wijkzorgalliantie in hun stadsdeel. Afstemming en samenwerking binnen de basisvoorziening staat ook komende jaren hoog op de agenda van Prisma. Wij ondersteunen het initiatief van Burennetwerk om te komen tot een 'informeel platform' per stadsdeel, waarbij kennis over het informele aanbod breed wordt gedeeld en ook de vertegenwoordiging van informele partijen aan de diverse wijktafels kan worden verdeeld.

Doorontwikkeling netwerkversterkende interventies

Prisma wil ook in de komende jaren betrokken blijven bij de aanpak Eenzaamheid van de gemeente Amsterdam, vanuit het gegeven dat eenzaamheid onder onze doelgroep een omvangrijke problematiek is. Prisma biedt netwerkinterventies aan, gericht op het versterken van zelfvertrouwen, empowerment en eenzaamheidsbestrijding onder mensen met (L)VB (Buren!Groepen en Buurtmaatjes). In de komende jaren zullen deze interventies verder verstevigd worden en uitgebreid. Daarbij zoeken we ook kruisbestuiving en samenwerking met vergelijkbare initiatieven in de stad zoals Buurcirkels van Cordaan en wetenschappelijke onderzoeken op dit vlak.

5.

SPECIAAL WAAR NODIG

Een groep Amsterdammers met een verstandelijke beperking krijgt zorg in het kader van de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Zij wonen zelfstandig in een ZIN-woning of in een woonvoorziening en krijgen zorg gericht op het versterken van hun zelfredzaamheid. Een van de aandachtsgebieden hierbij is de vrijetijdsbesteding. In praktijk van alledag schieten dingen als 'iets leuks doen', 'het ontdekken van nieuwe dingen' er vaak bij in. Daarom is het belangrijk dat zij uit hun isolement komen en uitgedaagd worden om zichzelf te blijven ontwikkelen, te onderzoeken wat wel kan en daar ervaringen mee op te doen door ze bij de hand te nemen en activiteiten te ondernemen welke passen bij de persoon.

Onder de noemer 'Speciaal waar nodig' organiseert Prisma activiteiten voor deze Amsterdammers. Het gaat om wekelijkse clubs en cursussen zoals zwemmen, toneelspelen, bowlen, yoga en om uitstapjes, o.a. naar het Amsterdam Museum, een strandwandeling of filmbezoek. Deze activiteiten voorzien in een belangrijke behoefte van deze doelgroep aan aangepaste vrijetijdsbesteding. De activiteiten worden gefinancierd buiten het subsidie van de gemeente Amsterdam, door bijdragen van deelnemers, particuliere donateurs en bijdragen van fondsen.

Speciaal in opdracht

Prisma verwacht dat in de komende jaren vanuit de WLZ minder ruimte zal zijn voor vrijetijdsbesteding van bewoners met een lage indicatie. Wij staan ervoor open om, in samenwerking met bv. woonlocaties, vrijetijdsactiviteiten op maat te organiseren tegen een kostendekkende vergoeding.

PRISMA DIENSTEN 2019

1.	LVB Participatiecoach, Activering en Stamtafel
Doel	Activering LVB bewoners naar reguliere sport, cultuur en welzijnsactiviteiten in de wijk. Ontmoeting en activering rondom maandelijkse maaltijd in buurtrestaurant in de wijk.
Doelgroep	LVB bewoners (WMO).
Vorm	Individuele aanpak en groepsaankpak.
Aanpak	De Participatiecoach legt contact met LVB bewoners en brengt in kaart wat hun wensen en mogelijkheden zijn; vervolgens worden zij op maat begeleid naar een activiteit en of vrijwilligerswerk. Indien nodig wordt daar een Buurtmaatje aan gekoppeld. De ontvangende partij krijgt advies met betrekking tot omgang met deze doelgroep.
Impact	Vergroten zelfredzaamheid, vergroting zelfstandige participatie en/ of vrijwillige inzet. Minder eenzaamheid, vergroting netwerk. Opstap naar zelfstandige participatie in de wijk.
Inzet Prisma	Activeren deelnemers naar de Stamtafel, persoonlijke werving op maat, monitoren deelnemers, training en begeleiding vrijwilligers. Begeleiden stamtafelbijeenkomsten zelf.
Financiering	Basisvoorzieningen stadsdelen.

2.	Buurtmaatjes
Doel	Ondersteuning zelfredzaamheid.
Doelgroep	LVB in WMO.
Vorm	Individuele coaching.
Aanpak	LVB bewoner wordt gekoppeld aan een maatjesvrijwilliger, gericht op een zelfredzaamheidsdoel. Coaching is gericht op het ontdekken van de eigen mogelijkheden, netwerkversterking, verkennen en uitproberen van activiteiten in de buurt.
Impact	Vergroting zelfredzaamheid, meer zelfstandige participatie, vergroten netwerk.
Inzet Prisma	Werving vrijwilliger, matching en begeleiding maatjeskoppel, organisatie voorlichting en intervisiebijeenkomsten vrijwilligers, monitoring deelnemers die maatjestrject hebben afgerond.
Financiering	Basisvoorzieningen stadsdelen.

3.	Buren!groep
Doel	Ondersteuning informele netwerken van kwetsbare bewoners.
Doelgroep	Kwetsbare burgers (o.a. LVB, GGZ).
Inzet Prisma	Groepsaankpak en individueel, opstarten door kwartiermaker, begeleid door vrijwilliger met supervisie van participatiecoach.
Aanpak	Op wijkniveau bewoners aan elkaar koppelen, die behoefte hebben aan meer contact. Na een fase van opbouw van vertrouwensband en begeleiden van het groepsproces draait de groep zelfstandig met ondersteuning van een vrijwilliger en lichte professionele hulp vanaf de zijlijn. Een groep bestaat uit circa 10 deelnemers. Wat de Buren!groep doet wordt door de deelnemers zelf bepaald en betaald, eigen inbreng staat centraal.
Impact	Vergroten zelfredzaamheid van kwetsbare bewoners, preventie eenzaamheid, netwerkversterking.
Inzet Prisma	Leggen van contacten op straat en andere vindplekken, opbouwen van vertrouwensband met potentiële deelnemers, koppelen deelnemers in een groep, opstarten groepsproces, werving en begeleiding vrijwilliger, organiseren intervisies vrijwilligers, monitoring bijeenkomsten.
Financiering	Basisvoorzieningen stadsdelen.

4.	Bijzondere vrijwilligers
Doel	Activering en participatie van LVB bewoners door middel van vrijwilligerswerk.
Doelgroep	LVB bewoners (WMO).
Vorm	Individuele coaching door participatiecoach.
Aanpak	8 LVB bewoners worden actief en zetten zich in als vrijwilliger. De participatiecoach biedt begeleiding op maat. Ze achterhaalt talenten en kwaliteiten van de LVB bewoner die waardevol zijn voor het vrijwilligerswerk, ze bemiddelt bij het vinden van een geschikte vrijwilligersplek, maar ook bij de afstemming van taken binnen de werkomgeving. Tegelijkertijd leert ze de organisatie waar de bijzondere vrijwilliger werkt om te kijken naar de mogelijkheden. Er moet een helder beeld zijn van de begeleiding die nodig is en hoe ze hem/haar het beste kunnen inzetten.
Impact	Vergroten zelfredzaamheid en zelfvertrouwen van LVB bewoners, preventie eenzaamheid, netwerkversterking, wederkerigheid.
Inzet Prisma	Leggen van contacten met potentiële deelnemers en hun ondersteuners, talenten deelnemer achterhalen, werving vrijwilligersplek, koppelen deelnemers aan vrijwilligersplek, afstemming taken en werkzaamheden, coaching aan werkplek voor individuele begeleiding, monitoren proces.
Financiering	Basisvoorzieningen stadsdelen.

5.	Kennismakingslessen sport binnen speciaal onderwijs
Doel	Kennis laten maken met verschillende sporten om lichamelijke klachten, overgewicht te beperken, nieuw sport-aanbod, plezier te beleven aan bewegen.
Doelgroep	Leerlingen (V)SO.
Vorm	Groepsaankpak door professional.
Aanpak	Leerlingen krijgen een gevarieerd aanbod en kunnen sporten ontdekken.
Impact	Leerlingen vinden sporten leuk en voelen zich fit; willen doorgaan naar een naschoolse sportactiviteit.
Inzet Prisma	Docenten en beroepskrachten, Buurtsportcoach, Combinatiefunctionaris, stagiaires.
Financiering	Subsidie gemeente Sport & Bos.

6.	Naschoolse sportverenigingen
Doel	Intensiever kennis maken, aandacht voor talentontwikkeling, plezier ervaren, fit zijn.
Doelgroep	Leerlingen (V)SO.
Vorm	Groepsaankpak door professional.
Aanpak	Leerlingen begeleiden, enthousiasmeren, ervaringen opdoen.
Impact	Individuele doorstroming naar verenigingen van behoefte, plezier in sport, zelfverzekerd.
Inzet Prisma	Beroepskracht, Buurtsportcoach, Combinatiefunctionaris, stagiairs.
Financiering	Eigen bijdrage leerlingen.

7.	Advies en ondersteuning reguliere voorzieningen
Doel	Verbeteren toegankelijkheid reguliere voorzieningen voor (L)VB doelgroep. Het ondersteunen, stimuleren en samen opzetten van G-sport in de buurt bij bestaande verenigingen.
Doelgroep	Welzijnsorganisaties, sportverenigingen, stadsdelen.
Vorm	Individuele ondersteuning.
Aanpak	Intake op aanvraag voorziening, uitnodigen om samen G-sport teams op te zetten, training omgaan met doelgroep, monitoring deelnemers.
Impact	Reguliere voorzieningen meer inclusief voor LVB doelgroep. G-sport meer geïntegreerd binnen reguliere sportverenigingen.
Inzet Prisma	Beroepskrachten, buurtsportcoach, combinatiefunctionaris.
Financiering	Subsidie gemeente.

8.	Uitstapjes
Doel	Samen nieuwe ervaringen opdoen in nieuwe omgeving.
Doelgroep	VB algemeen.
Vorm	Groep begeleid door vrijwilligers.
Aanpak	Het bezoeken van leuke , interessante plekken.
Impact	Deelnemer gaat ontmoeten, ervaren van nieuwe beleving, ontspanning.
Inzet Prisma	Voorbereiding en organisatie producent Prisma; uitvoering met inzet van vrijwilligers.
Financiering	Bijdrage deelnemers (stadspasregeling), bijdrage Supporters van Prisma en fondsen.

9.	Clubs en cursussen
Doel	Recreatief aanbod met lichte aandacht voor talentontwikkeling. In sommige gevallen gericht op gezonder leefstijl.
Doelgroep	MVB.
Vorm	Groep.
Aanpak	Groepsaanbod (5-45 deelnemers); 30 – 35 wekelijkse bijeenkomsten per seizoen.
Impact	Ontmoeting; waar mogelijk talentontwikkeling.
Inzet Prisma	Voorbereiding en productie door Prisma producent; uitvoering door getrainde vrijwilligers (EIM).
Financiering	Bijdrage deelnemers (Stadspasregeling), bijdrage Supporters van Prisma.

10.	Gezelschapsmaatjes
Doel	Een maatje vinden ter verrijking in het dagelijks leven van de deelnemer, iemand is er speciaal voor de deelnemer om samen te doen wat alleen niet lukt.
Doelgroep	MVB ambulante begeleiding, ZIN woning, WLZ indicatie.
Vorm	Individuele coaching.
Aanpak	Bewoners in contact brengen met een vrijwilliger in de rol van maatje. Er is een match, er is een koppel, er ontstaat een band.
Impact	De deelnemer krijgt vertrouwen en neemt initiatief, krijgt ideeën om te gaan doen, durft ook alleen iets te ondernemen.
Inzet Prisma	Werving en training vrijwilliger, begeleiding on the job.
Financiering	Subsidie, fondsen.

11.	Vrijtijdsaanbod WLZ locaties
Doel	Actief in de vrije tijd dmv :sport, spel, theater, muziek, beleven van plezier, ontspanning en beweging, er uit zijn.
Doelgroep	MVB intramuraal.
Vorm	Groepsaanpak en individueel.
Aanpak	Activiteiten waarbij men samen met medebewoners prettige ervaringen op doet.
Impact	Ontspannen deelnemers die horen bij een groep en samen beleven van ervaringen.
Inzet Prisma	Meestal vrijwilligers, soms beroepskracht.
Financiering	Bijdrage woonlocatie.



COLOFON

© 2018 stichting Prisma / www.stichtingprisma.nl
 Ontwerp & opmaak: Brandiacs // Creative Identity
 Interview Karen Soeterik: Martine Scheen, Samenlevingsarchitect



Stichting Prisma

Zwanenburgwal 206
1011 JH Amsterdam



020 886 62 60



info@stichtingprisma.nl



stichtingprisma.nl



[Facebook.com/StichtingPrismaAmsterdam](https://www.facebook.com/StichtingPrismaAmsterdam)



[Twitter.com/Stprisma](https://twitter.com/Stprisma)