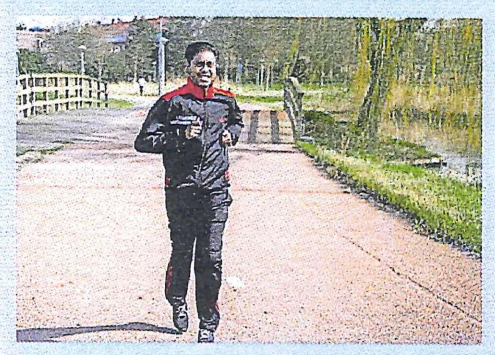
Zuidoost ZOO.3

HIPPIE IN DE BIJLMER



Perez Dalloe aan het joggen in de buurt. Foto: Hans Mooren

Mensen zouden meer respect moeten hebben voor gehandicapten

ZUIDOOST ▶ **In het kader van de viering 50 jaar Bijlmer stellen 50 inwoners van Zuidoost met een beperking zich voor als HIP, Handicap Important Person. Zij krijgen een gezicht door zelf te vertellen wie ze zijn en waar ze mee bezig zijn. Later in het jaar worden de interviews gebundeld in een boek dat wordt uitgereikt op een groot feest in september. Deze week het verhaal van Perez Dalloe.**

Perez woont al meer dan 10 jaar in Reigersbos. Daarvoor woonde hij in Uithoorn. 'Ik wilde graag zelfstandig wonen en ben hier ingeschreven. Plotseling was er plek. Het gaat mij er om dat ik zelfstandig kan wonen en als ik zorg nodig heb dat ik die kan krijgen', vertelt Perez.
Hij is verstandelijk gehandicapt, maar daar merk je door de telefoon niks van. Vrolijk vertelt hij over zijn leven. Hij vermaakt zich prima elke dag en eigenlijk heeft hij te weinig tijd. 'Het is best wel druk op dit moment. Dat komt omdat ik ook bepaalde dingen echt wel leuk vind en je moet wel eens keuzes maken.'

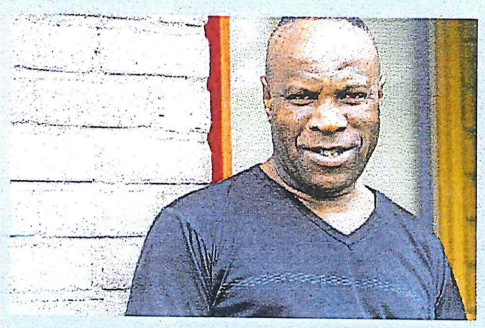
Opleiding
Perez verdient zijn eigen brood als assistent coördinator bij Cordaan. Daarvoor heeft hij een opleiding van een jaar gevolgd. 'Ik ben 8 jaar voorzitter van de centrale cliëntenraad van Cordaan geweest, 2 termijnen van 4 jaar. Vandaaruit heb ik deze baan gekregen. Het is zogenaamd beschut werk. Dat houdt in dat je betaald krijgt via het uwv voor het werk dat je bij een bedrijf of organisatie doet. Ik werk 20 uur per week.'
Ook doet hij vrijwilligerswerk. Zo heeft hij bij Prisma de stamtafel gedaan als vrijwilliger. 'Daar komen mensen met beperking bij elkaar om gezamenlijk wat te eten. Ze hebben het gezellig met elkaar en het is vooral voor mensen die eenzaam zijn een uitkomst.'
Daarnaast geeft hij elke woensdag sportlessen aan mensen met een beperking. 'Dat is heel leuk en heel dankbaar werk. Dat doe ik via Cordaan in Noord. Daar sport ik zelf ook. Ik doe aan atletiek en ik ben daar opgegroeid. Dat doe ik al meer dan 6 jaar. Je leert mensen verschillende takken van sport. We doen verschillende dingen in de sportzaal en we zwemmen ook.'
Perez is lid van een atletiekvereniging en doet G-atletiek. 1000 meter horde, verspringen en halve marathons lopen, zijn zijn specialiteiten.

Dankbaar
Het geeft Perez voldoening om vrijwilligerswerk te doen. 'Het is dankbaar werk en ik vind het fijn dat ik iets terug kan doen voor de samenleving.'
Hij is blij met zijn woonomgeving. 'Zuidoost is multicultureel. Alles is bijna in de buurt, de supermarkt is een paar minuten lopen, winkelcentrum De Amsterdamse Poort is een paar kilometer verderop. Mijn favoriete plek in Zuidoost is de Poort natuurlijk. Want daar kun je lekker shoppen en eten. Je vindt daar alles wat je nodig hebt. Als ik de natuur ik wil, ga ik naar de Gaasperplas en er zijn cafeetjes in de buurt. En ik ben mobiel, als ik ergens verder weg moet zijn, ga ik met de trein.'

Woorden
Perez voelt zich gelijkwaardig in de samenleving. 'Er worden wel eens rare woorden tegen me gezegd omdat ik verstandelijk gehandicapt ben en dat is niet leuk. Die mensen zouden meer respect moeten hebben, want ik heb er ook niet om gevraagd om gehandicapt te zijn.
Iedereen heeft z'n talenten en dingen waar hij of zij goed in is. Die heb ik ook. Ik ben een gelukkig mens. '
Wie ook gehandicapt is en zich wil voor te stellen in deze rubriek: Caroll Sastro, voorzitter van Platform Gehandicapten Zuidoost via: carryonthemove@gmail.com. Voor meer informatie: www.platformgehandicapten.com.

Zuidoost ZOO.3

HIPPIE IN DE BIJLMER



Carlos Isenia wil gewoon wat te doen hebben. Foto: Hans Mooren

'Meer activiteiten voor mensen met weinig geld'

ZUIDOOST ▶ **In het kader van de viering 50 jaar Bijlmer stellen 50 inwoners van Zuidoost met een beperking zich voor als HIP, Handicap Important Person. Zij krijgen een gezicht door zelf te vertellen wie ze zijn en waar ze mee bezig zijn. Later in het jaar worden de interviews gebundeld in een boek dat wordt uitgereikt op een groot feest in september. Deze week het verhaal van Carlos Isenia.**

Carlos woont al 24 jaar in Zuidoost, eerst 15 jaar in de Venserpolder. En nu 9 jaar in Reigerbos. Daar kreeg hij een andere betere woning voor zijn handicap; slijtage in de rug en schouders. Hij woont op de begane grond.
'Het is een soort artrose. Ik kan mijn nek niet meer draaien. Het is vooral pijnlijk wanneer het regenachtig of vochtig weer is. Op andere dagen heb ik veel minder last', vertelt Carlos die het wel bevalt in Reigersbos. Hij hoopt elke dag op mooi weer, want wanneer het vochtig is kan hij nauwelijks lopen en zijn dingen zoals het aankleden ook een lastige klus.
Toch blijft hij er niet voor thuis. Carlos werkt drie dagen bij de Regenboog Groep op de Amstelveense weg. 'Daar maak ik boeken en dozen. Het fijne is dat je op je eigen tempo kan werken en dat er een lekker sfeertje heerst. Ik werk in een groep met allerlei andere en gezellige mensen. Anders zit ik ook maar thuis, dus ik kan beter wat nuttigs doen.'
Er gaat een prima verbinding naar waar hij moet zijn. 'Eerst met Metro 50 naar de Heemstedestraat en dan met tramlijn 2 verder tot aan de deur van de Regenboog Groep. Ik woon ook niet ver van het metrostation.' Carlos heeft bij verschillende andere bedrijven gewerkt, maar krijgt daar vaak problemen met zijn nek. Bij Regenboog kan hij het werk gewoon in zijn eigen tempo doen.
Naast zijn werk zit Carlos ook in het orkest van Prisma. Hij speelt tamboerijn. Het orkest treedt op in kerken. Er wordt elke donderdag geoefend ergens in de Watergraafsmeer. 'We geven niet elke week een concert. We worden vaak gevraagd om ergens te komen optreden.'
In zijn vrije tijd gaat hij wel eens naar het Kwaku-gebouw waar wordt gekookt en iedereen voor 2 euro kan mee eten. Het is een activiteit van Prisma. 'Er komen zo'n 22 mensen per keer. Het is er altijd gezellig en als het niet gezellig is, ga ik niet toch?' zegt Carlos lachend.
Carlos is wel tevreden met zijn woonplaats. 'Winkelcentrum De Amsterdamse Poort is gezellig. Je vindt alles wat je nodig hebt en er is goed vervoer naar toe.'
Toch ziet hij graag dat er meer activiteiten komen voor mensen in de buurt. 'Ik drink niet dus ga ik niet naar een café. Mensen die hier wonen hebben niet zoveel geld, vaak alleen om te eten. Er zouden meer activiteiten moeten komen voor mensen die weinig geld hebben. Meer mogelijkheden om gezelschap op te zoeken door het organiseren van activiteiten. Er waren vroeger veel meer activiteiten. Ik ben nog wel eens met Prisma naar de Efteling geweest. '
Winkelcentrum De Amsterdam Zuidoost vindt Carlos de leukste plek in Zuidoost. 'Je spreekt er veel mensen en je hoeft niet verder, want ik kan alles vinden in het winkelcentrum wat ik nodig heb. Hij gaat ook regelmatig Dappermarkt. Die bereikt hij gemakkelijk met de bus die daar precies stopt.
Wie ook gehandicapt is en in aanmerking wil komen om zich voor te stellen in deze rubriek, kan zich melden bij Caroll Sastro, voorzitter van Platform Gehandicapten Zuidoost via: carryonthemove@gmail.com. Voor meer informatie: www.platformgehandicapten.com.

Zuidoost ZOO.3

HIPPY IN DE BIJLMER

Cecilia Wooding. Foto: Hans Mooren

'Met vrienden chillen lukt niet in Gein'

ZUIDOOST ▶ **In het kader van de viering 50 jaar Bijlmer stellen 50 inwoners van Zuidoost met een beperking zich voor als HIP, Handicap Important Person. Zij krijgen een gezicht door zelf te vertellen wie ze zijn en waar ze mee bezig zijn. Later in het jaar worden de interviews gebundeld in een boek dat wordt uitgereikt op een groot feest in september. Deze week het verhaal van Cecilia Wooding.**

Cecilia (19) is geboren en getogen in Gein. Ze woont nog bij haar ouders, maar als ze haar opleiding toerisme heeft afgerond over twee jaar, ziet ze het wel zitten om uit huis te gaan. 'Dan ben ik klaar met studeren en wil ik gaan werken', zegt ze zelfverzekerd.
Ze heeft op het Orion College gezeten. Doordat ze aan depressies lijdt kon ze het vmbo, niet afmaken. 'Op een 'gewone' school wordt niet veel gedaan aan kinderen die ergens mee worstelen. Ik werd op school gepest maar daar was geen aandacht voor. Uiteindelijk moest ik naar een andere school om rustig te worden', vertelt ze openhartig.
Ze voelde zich al snel thuis op het Orion College. 'Er zouden meer van dit soort scholen moeten zijn die er voor zorgen dat zogenaamde drop-outs worden opgevangen en hun school kunnen afmaken, zodat ze toch meedoen met de maatschappij. Ik denk dat voor veel van deze kinderen geldt dat wanneer ze een duwtje in de juiste richting zouden hebben gekregen, ze geen drop-outs waren geweest.' Volgens Cecilia kampen veel jongeren met psychische problemen. '
Volgens Cecilia heeft ze zeker de capaciteiten om het vmbo te halen, maar ze kon niet verder. 'Ik was te beschadigd. Op het Orion College zijn ze niet alleen bezig om je wat te leren, maar ze zijn je ook aan het heropvoeden. Er wordt heel erg naar het individu gekeken, naar wat er aan de hand is en waar behoefte aan is.' Cecilia heeft in ieder geval bereikt dat ze nu een opleiding dienstverlening doet op niveau 2 en het leren kan versnellen. Volgend jaar begint ze aan een opleiding toerisme en recreatie op niveau 3. 'Ik hou van reizen en andere culturen en ik heb een talenknobbel.'.
Cecilia heeft een leuke jeugd gehad in Gein, ook al vindt ze het er een beetje saai. 'Er gebeurt bijna nooit iets. Ik woon er eigenlijk alleen maar, het is er rustig. Met vrienden chill ik ergens anders, dat lukt niet in Gein. Wat is er nu te doen? Er is wel een buurthuis maar dat is het dan. Het winkelcentrum stelt niks voor. Ik vind het ook nog wel leuk in buurthuis Holendrecht of NoLimit. De Amsterdamse Poort is leuk, het is er gezellig om te lopen en er zijn leuke winkeltjes.
Cecilia heeft geen vrienden in Gein, die wonen meestal buiten Amsterdam. 'Ik leer mijn vrienden kennen via Badoo, een dating-app. Daar heb ik leuke vrienden leren kennen waarmee ik af en toe gezellig wat mee ga drinken in de buurt van de Dam.' Sporten doet ze thuis, fietsen op de hometrainer en lopen op de loopband. Ik vind het belangrijk om gezond te zijn en goed te bewegen. '
De leukste plek in Zuidoost vindt Cecilia de buurt rond de ArenA. 'Daar zijn de winkels Coolcat en New Yorker. Daar hebben ze leuke kleding. En er is een Starbucks.' Cecilia is op zich niet zo'n shopper. Ze spaart veel, kan goed met geld omgaan en geeft meer geld uit aan make-up dan aan kleding. Ze leeft van de studiefinanciering en ze spaart om haar ogen te laten laseren. 'Ik wil weer normaal kunnen zien. Laseren kost ongeveer 900 euro per oog, dus ik moet lang sparen.'
Wie ook gehandicapt is en in aanmerking wil komen om zich voor te stellen in deze rubriek, kan zich melden bij Caroll Sastro, voorzitter van Platform Gehandicapten Zuidoost via: carryonthemove@gmail.com. Meer informatie: www.platformgehandicapten.com.