

Ik wil met jou... Leuke dingen doen in Zuid
Weet je dat er heel veel te doen is in jouw buurt?
Deze flyer is speciaal gemaakt om je wegwijs te maken.

prisma
www.stichtingprisma.nl

Dynamo
www.dynamo-amsterdam.nl

**× Gemeente
× Amsterdam
× Zuid**

Ik wil met jou...



Leuke dingen doen in Zuid

Eten en ontmoeten in Zuid

Buurtrestaurants in Zuid
Op veel plekken in Zuid koken buurtbewoners voor andere buurtbewoners. Gezellig, gezond en niet duur. Een keer mee-koken of mee-eten? Kom naar een locatie bij jou in de buurt!



"Ik vond het erg gezellig hier, ik zou graag weer komen de volgende keer. Waar kan ik me opgeven?" Rinus, deelnemer van Expeditie Zuid over het eten in de Oranjekerk.

Buurtrestaurants Regenboog:
Huis van de Wijk Olympus (zie plattegrond)
Huis van de Wijk de Pijp (zie plattegrond)
www.deregenboog.org/regenboog-buurtrestaurants
bel: 020 53 17 639 of
mail naar: ikdoemee@deregenboog.org

Buurtbuik
Huis van de Wijk Olympus
www.buurtbuik.nl

Oranjekerk
Tweede van der Helststraat 1-3
1073 AE Amsterdam
020 233 90 99
www.oranjekerkamsterdam.nl

Willem de Zwijgerkerk
Olympiaweg 14
1076 VX Amsterdam
020 662 27 00/ 020 67 15 328
www.willemdeszwijgerkerk.nl

"Ik vind het hartstikke gezellig. Er komen hier gezellige en aardige mensen" Bianca, deelnemer van Expeditie Zuid over het buurtrestaurant van de Regenboog in Huis van de Wijk Olympus.

Eten en ontmoeten in Zuid



Huiskamer de Pijp
Huis van de Wijk de Pijp (zie plattegrond)

Huiskamer de Buitenhof
Nieuwe Herlaer 2
1083 BD Amsterdam

Informatie: Helga Spel,
h.spel@combiwel.nl
www.combiwel.nl

Lunch en ontmoeting EDplaats
Huis van de Wijk de Pijp (zie plattegrond)
Baarshaven (zie plattegrond)
Huis van de Wijk Rivierenbuurt (zie plattegrond)
www.edplaats.nl

Buurzaam koken
Lekstraat Puur Zuid (zie plattegrond)

Buurtrestaurant Olympisch kwartier
(zie plattegrond)

Burenlunch
Rijn 58 (zie plattegrond)

Buurtrestaurant Menno Simonszhuys
(zie plattegrond)

Huiskamers in Zuid:
Huiskamer Willibrordus
(naast Amstelhuis)
Servaes Noutsstraat 1
1074 ED Amsterdam

"Het is leuker om samen te eten dan alleen. Ik zou wel vaker willen afspreken eigenlijk" Rob Kreuger, deelnemer Expeditie Zuid



Bewegen in Zuid



Beweggroep
Lekstraat Puur Zuid
(zie plattegrond)
www.puurzuid.nl

Zuid voor mekaar
Salsa, Yoga en Zumba
www.zuidvoormekaar.nl

"Onze beweeggroep is gezellig en goed voor je gezondheid! Iedereen is welkom, van beginner tot atleet. We gaan naar buiten en lopen of rennen. Ook doen we oefeningen. Zin om mee te gaan? Kom dan maandag gewoon langs en doe mee!"

Wouter Plaatsman, Puur Zuid over de beweeggroep

Vrijwilligerswerk in Zuid

Wil jij zelf iets doen voor je buurt? Graag!
Zuid kan je goed gebruiken. Vind je het leuk om te koken, iemand te coachen of gastvrouw/ gastheer te zijn? Er zijn heel veel mogelijkheden. Hulp nodig?

Vrijwilligers Centrale Amsterdam
020 530 12 20
amsterdam@vca.nu
www.vca.nu

Voor Elkaar in Zuid
020 67 94 441
info@voorelkaarinzuid.nl
www.voorelkaarinzuid.nl

MEE Amstel en Zaan
Vrijwilligers aan de slag
www.meeaz.nl

Wil jij leren solliciteren en verder aan de slag met het ontwikkelen van je talenten? Ga aan de slag samen met een personal trainer om sterker te worden en te ontdekken welke plek bij jou past:

Stichting SINA
Beweging naar participatie
www.stichtingsina.nl



Buurtidee

Heb jij een idee voor jouw buurt? Wil je zelf iets organiseren? Ja graag! In elk huis van de wijk zijn medewerkers die je hier bij helpen. Loop eens binnen en vraag naar de participatiemedewerker! Zij helpen je op weg.



"Ik houd van wandelen. Ik wandel nu vaak alleen, dat is ook niet erg maar het is leuker om samen te gaan."
Edwin Perdon

Wist je dat je online ruime informatie kan vinden over wat Amsterdam Zuid te bieden heeft? Kijk op:
www.amsterdamvoorziet.nl of www.jekuntmeer.nl

Wat is jouw talent?



Soms heb je een steuntje nodig bij het leggen van contacten, het vinden van een passende activiteit of het (her)ontdekken van je talent. Gelukkig kunnen wij je hier bij helpen!

Meer mensen in je eigen buurt leren kennen, elkaar ondersteunen en samen leuke dingen doen?
Meld je dan aan bij De Onbepaalde Buurt. In De Pijp en in de Stadionbuurt zijn buurtbewoners die elkaar regelmatig ontmoeten, elkaar ondersteunen en gezellige activiteiten ondernemen.

Meer informatie en aanmelden kan bij: Geraldine de Visser van MEE Amstel en Zaan, 06 148 78 178
g.de.visser@meeaz.nl
(mits hier ruimte voor is)

Hulp nodig bij het ontdekken van je talent? Ontmoeten van meer mensen?
Buurtmaatjes zijn vrijwilligers die je hierbij ondersteunen. Ze gaan samen met je op pad.

Heb je een leuke activiteit gevonden maar leuker om samen te gaan?
Bel of mail onze participatiecoach! Stichting Prisma
020 88 662 60
info@stichtingprisma.nl



Actief worden in jouw buurt? Er is van alles te doen zoals: Yoga, dansen, wandelen, fietsles, koersbal, country-linedance, zumba, pilates, gym en ga zo maar door.



Huis van de Wijk Olympus
Hygiëaplein 10
1076 RT Amsterdam
020 67 96 825
www.huisvandewijkolympus.nl

Olympiaweg Puur Zuid
Olympiaweg 29-31
1076 VM Amsterdam
020 23 59 120
www.puurzuid.nl

De Nieuwe Coenen
J.M. Coenenstraat 4a
1071 WG Amsterdam
020 67 02 122
www.denieuwecoenen.nl



Huis van de Wijk Lydia
Roelof Hartplein 2a
1071 TT Amsterdam
020 66 29 497
www.huisvandewijklydia.nl

Wijkcentrum Ceintuur
Gerard Doustraat 133
1073 VT Amsterdam
020 67 64 800
www.wijkcentrumdepijp.nl



Huis van de Wijk de Pijp
2e Van der Helststraat 66
1072 PG Amsterdam
020 57 09 640
www.huisvandewijkdepijp.nl

De Ontmoeting
Amsteldijk 35
1074 JK Amsterdam
020 67 60 601

Hoofdkwartier
Hoofddorpweg 25
1059 CT Amsterdam
020 61 70 193
www.hoofdkwartier25.nl

Buurtkamer de Baarshaven
Baarsstraat 31
1075 RV Amsterdam
020 61 70 193
www.soozamsterdam.nl

Olympisch kwartier
Amstelveenseweg 308
1076 CS Amsterdam
020 88 69 924
www.cordaan.nl

Buurtkamer Welkom
Stadionplein 65
020 77 35 857
www.soozamsterdam.nl

Menno Simonszhuys
Noord Hollandstraat 17 A
1081 AS Amsterdam
020 46 28 484
www.dynamo-amsterdam.nl



Huis van de Wijk Buitenveldert
Arent Janszoon Ernststraat 112
1082 LP Amsterdam
020 64 22 835
www.hvdwbuitenveldert.nl

Rijn 58
Rijnstraat 58
1078 RD Amsterdam
020 46 20 365
www.dynamo-amsterdam.nl



Huis van de Wijk Rivierenbuurt
Rijnstraat 115
1079 HA Amsterdam
020 30 10 050
www.huisvandewijkrivierenbuurt.nl

Lekstraat Puur Zuid
Lekstraat 13a
1079 EK Amsterdam
020 23 59 120
www.puurzuid.nl

Zuid voor Mekaar
Lutmastraat 61 a
1073 GN Amsterdam
www.zuidvoormekaar.nl

Buurtgebouw Henrick de Keijser
Henrick de Keijserplein 45
1073 SW Amsterdam
020 67 24 058
www.buurtgebouwhdk.nl

Buurthuis Plan C
Smaragdplein 24
1074 HB Amsterdam
020 62 58 055
www.plancdiamantbuurt.nl

Edelsteen Puur Zuid
Smaragdplein 3-5
1074 HA Amsterdam
www.puurzuid.nl

