



Jennifer en Andries gaan een laatste potje tafeltennis samen spelen.

Even simpel als fijn

Het maatjesproject van Stichting Prisma waarbij een vrijwilliger samen met een deelnemer met een verstandelijke beperking leuke dingen gaat doen, is nu negen maanden operationeel.

TEKST: RENE ARNOLDI
FOTO: FLEUR VOS

We werven vrijwilligers via onder meer vrijwilligersbanken, hogescholen en universiteiten', vertelt Rosanne Noumon, projectleider van het maatjesproject Samen Actief. Het maatjesproject is destijds begonnen in Oost en heeft daar intussen 24 koppels. Prisma is nu ook in West van start gegaan en heeft daar vijf koppels.

Vrijwilliger Jennifer is psychologiestudent. 'Maar ik heb me beslist niet aangemeld om de psycholoog te spelen. Ik vind het leuk om mensen te helpen en een duwtje in de rug te geven', zegt ze. Mensen die in een instelling wonen, zijn uitgesloten van deelname omdat ze al worden begeleid. Wél spelen de instellingen een rol bij de werving van deelnemers.

Andries woont zelfstandig in Oost en wordt daarin begeleid. Hij is al jarenlang magazijnmedewerker via Pantar. 'Mijn begeleider van Cordaan vroeg of ik het leuk vond om eens wat andere mensen dan op mijn werk te zien. Ja dus', vertelt hij. 'Op deze manier kan Andries zijn tijd buiten zijn werk ook leuk invullen, valt hij niet in een zwart gat', vult Jennifer aan.

Intake

Rosanne en Jennifer kwamen bij Andries thuis om kennis te maken en te kijken of er een klik is tussen Jennifer en Andries. 'Is er twijfel dan gaat het of niet door of we geven het koppel de kans het te proberen. Lukt dat niet, dan wordt er een andere match gemaakt', legt Rosanne uit. 'Maar bij ons was die klik er meteen', vult Jennifer aan. 'Andries is erg gezellig.' De klik met de activiteit was er niet meteen. 'We gingen Tai

Chi proberen. Bewegen op muziek. Erg vaag. Ik vond er niets aan', vertelt Andries. Vervolgens stelde hij aan Jennifer voor om te klaverjassen, maar dat vond zij niet leuk. 'De deelnemer heeft een belangrijke stem, maar je doet het samen, dus je moet het allebei leuk vinden', zegt ze. Al snel kwamen ze op iets wat ze allebei erg leuk vinden: tafeltennissen!

Tafeltennissen

Elke week gingen Jennifer en Andries naar buurthuis De Gooyer bij de Dappermarkt om gezellig te tafeltennissen. 'Gedurende het traject bel ik alle vrijwilligers regelmatig op, om te vragen of ze nog wat ondersteuning nodig hebben en hoe het gaat', vertelt Rosanne. 'Ook de deelnemers heb ik regelmatig aan de lijn.'

Met Jennifer en Andries ging het erg goed. Omdat het de bedoeling is dat Andries na het duwtje van Jennifer zelfstandig gaat tafeltennissen, gingen ze ook met andere mensen in De Gooyer met het batje en balletje aan de slag. Voor het traject staat in principe een half jaar, al is dat niet in beton gegoten: het koppel bepaalt samen wanneer de tijd rijp is voor de deelnemer om op eigen benen te staan.

Voor Andries was een half jaar toereikend. Hij gaat nu met veel plezier zelfstandig naar De Gooyer. 'Ik heb er veel leuke mensen ontmoet met wie ik nu speel. En Jennifer? Zij is mijn Facebook-vriend', lacht hij.

Jennifer en Andries gaan na het interview nog één keer naar De Gooyer om te tafeltennissen. De fotograaf vindt terecht dat de foto wel moet slaan op wat ze gedaan hebben. Er is alleen

een probleem: de spelletjeskast in De Gooyer is dicht, degene met de sleutel is er niet, dus er zijn geen batjes en balletjes. Maar niets is Rosanne te veel. Ze stapt op de fiets om de spullen ergens in de buurt te kopen.

Evaluatie

Rosanne evalueert het project en kijkt vooruit. 'Toen jij hier in oktober voor de IJopener kwam, waren we erg druk met de voorbereidingen bezig', zegt ze. 'Het project loopt heel erg goed. We gaan ook nog wat extra dingen doen.' Zo gaat ze vrijwilligers bij elkaar brengen om ervaringen met elkaar uit te wisselen. Daar leren de vrijwilligers van en ook de deelnemer heeft er voordeel van. 'Ook deelnemers gaan we bij elkaar brengen. De Expeditie is een project waarbij ze leuke dingen gaan ondernemen. Bovendien leren ze elkaar kennen, zodat ze samen activiteiten kunnen doen', gaat ze verder. Een leuk kruisbestuivingsverhaal is dat twee koppels op IJburg elkaar toevallig hebben ontmoet. Dat heeft erin geresulteerd dat ze om de week samen naar een eetactiviteit gaan, waarbij je na afloop spelletjes kunt doen. 'Het is een prachtig project', besluit Rosanne lachend. 'Want zoiets simpels, zo fijn!'

Wil je ook een maatje of wil je als vrijwilliger aan de slag voor dit maatjesproject? Neem contact op met rnoumon@stichtingprisma.nl
www.stichtingprisma.nl, tel. 886 62 60